



10月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは9月21日(金)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター 表現活動 共同作品 (13:30~15:00) はあとふるセンター		
7	8	9	10	11	12	13
はあとふるフェスタ 10:00~15:00 花の木通り	たいいく 体育の日	だるまサークル (10:00~12:00) 中央公民館分館	サテライト田野畑	だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター サテライト岩泉	花金だるま (10:00~12:00) はあとふるセンター	チューリップの会 フラダンス ※右枠をご覧ください
14	15	16	17	18	19	20
トンボの会 (10:00~12:00) すこやかホール	フリースペース (9:00~12:30) S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター 趣味サークル お菓子作り(スイートポテト) (13:00~15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉 (13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター	こころの元気サロン (13:30~15:00) はあとふるセンター	
21	22	23	24	25	26	27
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~12:00) 中央公民館分館 ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター		トンボの会 料理教室 (10:00~13:00) フラットピアみやこ
28	29	30	31	第2回くらしの学習会「くらしとお金」【9/4実施】 宮古市社協の有原さんをお講師にお迎えし、お金について考えました。 相談することの大切さについて、下のようなお話がありました。		
帆立の会 (10:00~12:00) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター		<p>困ったときに相談できる人が一人でもいることは、とても素晴らしいことです。</p> <p>相談できる家族やともだち、福祉や市役所の職員と一緒に困ったことを解決に向けることは、とても大切なことです。</p>		



10月の活動案内

★ □ の活動は申し込みが必要です

☆表現活動【共同作品】〈10月4日(木) 13:30~15:00〉
「はあとふるフェスタ」展示に向けて、作品を仕上げます!
ふるってご参加ください(*^.*^)

☆SS T【社会生活技能訓練】〈10月15日(月) 13:30~15:00〉
※定員 6名 〈定員になり次第締め切ります〉

☆趣味サークル【スイートポテト】
〈10月16日(火) 13:00~15:00〉
・参加費150円 ・持ち物:エプロン、三角巾
※定員 8名 〈開催前日のお昼で締め切ります〉

☆ピアカウンセリング 〈10月23日(火) 13:30~15:00〉
※定員 8名 〈定員になり次第締め切ります〉

女性当事者の会 チューリップの会
さあ一緒に踊りましょう! フラダンス
と き: 10月13日(土) 13:00~15:00
と ころ: はあとふるセンター
持 ち 物: 特にありません

参加申し込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(吉田・阿部・松澤・武藤)

9月の活動振り返り

宮古市社会福祉協議会
地域福祉課 有原領一さん

困ったときに相談できる人が一人でもいることは、とても素晴らしいことです。

相談できる家族やともだち、福祉や市役所の職員と一緒に困ったことを解決に向けることは、とても大切なことです。

表現活動 共同作品「つながる樹」
順調に進んでいます!

はあとふるフェスタの作品展示に向けて、これまで2回(8/2,9/6)の活動で制作に取り組みました。
10月4日の活動で完成させます!
あなたも参加して一緒に仕上げませんか?