



11月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは 10月22日(月)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
				1 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター 表現活動 マンダラ塗り絵 (13:30~15:00) はあとふるセンター	2 花金だるま (10:00~12:00) はあとふるセンター	3 文化の日
4	5 フリースペース (9:00~12:30)	6 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター くらしの学習会③ ※表紙をご覧ください	7 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) 中央公民館分館	8 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター	9	10 チューリップの会 アクセサリー作り ※右枠をご覧ください
11	12 フリースペース (9:00~12:30) S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	13 だるまサークル (10:00~12:00) 中央公民館分館 趣味サークル ヨガ (13:00~15:00) はあとふるセンター	14	15 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター 調理教室 秋の定食 (10:00~13:00) フラットピアみやこ	16 “いやし”の部屋 ハーブティとお菓子 (13:30~15:00) はあとふるセンター デイケア岩泉	17 カブトの会 (15:00~17:00) 勤労青少年体育センター
18	19 フリースペース (9:00~12:30)	20 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター	21 ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) 中央公民館分館	22 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター	23 勤労感謝の日	24 トンボの会 料理教室 (10:00~13:00) フラットピアみやこ
25	26 フリースペース (9:00~12:30)	27 だるまサークル (10:00~12:00) 中央公民館分館 ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	28	29 だるまサークル (10:00~12:00) はあとふるセンター	30	

11月の活動案内

★ □の活動は申し込みが必要です

- ★ **表現活動【マンダラ塗り絵】** <11月1日(木) 13:30~15:00>
※定員10名 <定員になり次第締め切ります>
- ★ **S S T【社会生活技能訓練】** <11月12日(月) 13:30~15:00>
※定員6名 <定員になり次第締め切ります>
- ★ **趣味サークル【ヨガ】** 講師：徳田真理子さん
<11月13日(火) 13:00~15:00>
・動きやすい服装でおいでください
※定員8名 <定員になり次第締め切ります>
- ★ **調理教室【秋の定食】** <11月15日(木) 10:00~13:00>
※参加費300円 ・持ち物:エプロン、三角巾
※定員8名 <開催前日のお昼で締め切ります>
- ★ **“いやし”の部屋【ハーブティとお菓子】**
<11月16日(金) 13:30~15:00> ※参加費150円
※定員10名 <開催前日のお昼で締め切ります>
- ★ **ピアカウンセリング** <11月27日(火) 13:30~15:00>
※定員8名 <定員になり次第締め切ります>

女性当事者の会 チューリップの会
アクセサリーを作ろう♪「ビーズストラップ」
とき: 11月10日(土) 13:00~15:00
ところ: はあとふるセンター
参加費: 100円
※定員8名 <定員になり次第締め切ります>

男性当事者の会 カブトの会 「スポーツ交流」
とき: 11月17日(土) 15:00~17:00
ところ: 勤労青少年体育センター(宮町)
内容: フットサル、バスケットボール
持ち物: 中ズック、飲み物

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(吉田・阿部・松澤・武藤)

「はあとふるフェスタ 2018」場面集!



「チャリティー似顔絵サイン会」
7人の漫画家が交代
にぎやかに
で似顔絵を描き、
大盛況でした!

「就労継続支援B型事業所製品販売」
宮古圏域内6事業所の素敵な製品が集結!

“おまつりひろば”
イベントの様子

写真手前は奥州市出身の吉田戦車さん!