

ちいきかつどうしえん
～地域活動支援センターみやこ だより～

ち かつ 地活だより

へいせい ねん がつごう
平成30年12月号
はっこう とくていひ えいりかつどうほうじん
発行 特定非営利活動法人
みやこ げんいきしよう しゅふくしすいしん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
みやこしのみどりがおか ばんごう
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
でんわ
電話 0193-64-7878

ち いきかつどう し えん
地域活動支援センターみやこ

ぼうねんかい クリスマス忘年会

【と き】12月20日(木) 10:00～13:30

【ところ】はあとふるセンター

【内 容】会食、ゲームなど

(食事の準備、会場装飾もあります)

【参加費】300円

【持ち物】エプロン

【申込み】12月17日(月)で締切ります

ていじん
定員
15名



今年もみんなで盛り上がりましょう!!
参加希望の方は必ず申し込みをくださいね。

こんげつ
今月のこころの元気サロン

ざだんかい 「ゲストの体験談を聞いてみよう」

ていじん
定員
15名

【と き】平成30年12月21日(金) 13:30～15:00

【ところ】中央公民館分館 2階大会議室

【内 容】座談会～ゲストの体験談を聞いてみよう～

WRAP研究会いわてピアサポーターの方のお話を聴きます。

※ピアとは仲間という意味です♡



かい がつ トンボの会 ～12月のおしらせ～

かつどう さんかもう こ
活動の参加申し込みは11月21日(水)受付開始です!



ぼうねんかい

クリスマス忘年会

ことしいちねん ふ かえ
今年一年を振り返りながら、みんなで会食やゲームを楽しみましょう!
みな ざそ あ ざんか
皆さん、誘い合って参加してくださいね。お待ちしております。

【と き】平成30年12月8日(土)

しょうご じ ごご じ ぶん
正午(12時)から午後2時30分

【ところ】宮古ホテル沢田屋(宮古市新町)

【内 容】会食、ゲームなど

【参加費】2160円(飲食代)

【持ち物】特にありません

☆参加希望の方は12月5日(水)までに申し込んでください。

げんちしゅうごう げんちかいさん
※現地集合、現地解散です。

だんとうしよくいん よしだ あべ まつざわ ぶどう
担当職員:吉田・阿部・松澤・武藤

たんとうしよくいん へんごう
※担当職員は変更になることもあります。

さんかもう こ
参加申し込み:「地域活動支援センターみやこ」
でんわ
電話0193-64-7878

