

がっ かつどう
4月の活動カレンダー

がっ かつどう さん か もう こ
活動の参加申し込みは 3月25日(木)受付開始です！

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
				1	2	3
				だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	はなきん 花金だるま (10:00～11:30) はあとふるセンター	
4	5	6	7	8	9	10
	フリースペース (9:00～12:30) 	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30～15:00) ちゅうおうこうみんかんぶんかん 中央公民館分館	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ひょうげん活動 マンダラ塗絵 (13:30～15:00) はあとふるセンター		チューリップの会 ※下枠をご覧ください
11	12	13	14	15	16	17
トンボの会 (10:00～11:30) そうごうふくし 総合福祉センター	フリースペース (9:00～12:30)  S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) ちゅうおうこうみんかんぶんかん 中央公民館分館 趣味サークルお菓子作り (13:30～15:00) はあとふるセンター	サテライト川井・田野畑	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	“いやし”の部屋 食の癒し (13:30～15:00) はあとふるセンター	土曜の会 (10:00～11:30) はあとふるセンター
18	19	20	21	22	23	24
	フリースペース (9:00～12:30) 	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30～15:00) ちゅうおうこうみんかんぶんかん 中央公民館分館	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター		トンボの会 創作活動 (10:00～11:30) はあとふるセンター
25	26	27	28	29	30	
帆立の会(10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30) 	だるまサークル (10:00～11:30) ちゅうおうこうみんかんぶんかん 中央公民館分館 ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	サテライト岩泉	しょうわ 昭和の日		

がっ かつどう
4月からの活動チェック！

活動名	内 容
“いやし”の部屋 〈精神障がい者対象〉	毎月第3金曜日〈年間12回〉 これまでの2ヶ月に1回が、毎月開催となります。毎回、内容を変えながら、心身のリラックスを図ります。 これまでの調理教室は取り止め、活動内で簡単な調理も行います。
土曜の会 〈就労希望者対象〉	毎月第3土曜日〈年間12回〉 一般就労を目指す方々を対象に、スキルアップにつながる学習をする活動です。
帆立の会 〈男性当事者対象〉	最終日曜日〈年間12回〉 「カブトの会」を取り止め、男性当事者の会として統合します。主に室内ゲームで交流します。
くらしの学習会 〈対象の限定なし〉	年間2回開催 地域生活を充実させるため、専門の講師により「くらしのヒント」を学びます。 開催の都度、詳しくご案内します。
トンボの会 〈知的障がい者対象〉	◇毎月第2日曜日〈年間12回〉 【軽運動交流】楽しく身体を動かして、交流します。(すこやかホール) ◇毎月第4土曜日〈年間12回〉 【創作活動】書道や工作など、文化・美術に関する活動で交流します。(はあとふるセンター) ※料理教室は取り止めます。

ちい かつどう し えん かつどう あんない はっこう しんねん ど
『地域活動支援センターみやこ 活動案内』を発行し、新年度の活動について詳しくご案内しています。
スタッフ一同、皆さまの参加をお待ちしております(#^.^#)

じょせいとうじしや かい かい
〈女性当事者の会〉チューリップの会「ショッピング」

がっ か ど
と き: 4月10日(土) 10:00～11:30

みや こ えきまえ じしゅうこう
ところ: 宮古駅前に 10時集合

ない よう すえひろちょうしょうてんがい かいもの
内 容: キャトル、末広町商店街で買物

てい いん めい
定 員: 5名

さん かもうし こ といいわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちい かつどう し えん
地域活動支援センターみやこ
でんわ
電話 0193-64-7878
ふあつくす
FAX 0193-77-3921
やまもと さいとう まつざわ ふ とう くしげた
(山本・斉藤・松澤・武藤・櫛桁)

がっ かつどう あんない
4月の活動案内

★  の活動は申し込みが必要です

ひょうげんかつどう
★表現活動「マンダラ塗絵」〈4月8日(木) 13:30～15:00〉

えすえすていー
★S S T 【社会生活技能訓練】〈4月12日(月) 13:30～15:00〉

しゅみ
★趣味サークル「カップケーキ」〈4月13日(火) 13:30～15:00〉

かいしよく も かえ
会食はせずに、持ち帰ることとします。
※ 参加費:150円 持ち物:エプロン、三角巾

★ “いやし”の部屋 〈4月16日(金) 13:30～15:00〉

しよく いや や つく
“食の癒し”…「焼きそば」を作ってソースの香りに癒されましょう♪
かいしよく も かえ
会食はせずに、持ち帰ることとします。
※ 参加費:200円 持ち物:エプロン、三角巾

どよう かい ふくし
★土曜の会「福祉サービスとは」〈4月17日(土) 10:00～11:30〉

いっぽんしゅうろう めざ かた たいしやう
一般就労を目指す方を対象に、レインボーネット高屋敷が解説します！

★ピアカウンセリング 〈4月27日(火) 13:30～15:00〉

きやうつう ていいん かく めい かいじやう
【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります