

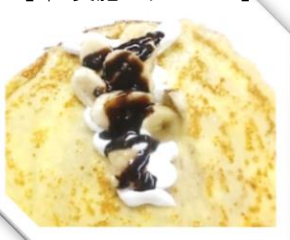
5月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは4月21日(水)受付開始です！

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 表現活動 コラージュ (13:30～15:00) はあとふるセンター	花金だるま (10:00～11:30) はあとふるセンター	チューリップの会 ※下枠をご覧ください
9	10	11	12	13	14	15
トンボの会 (10:00～11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00～12:30) S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) 中央公民館分館 趣味サークル 散策 (13:30～15:00) 集合:はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 卓球 (13:30～15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター		土曜の会 (10:00～11:30) 中央公民館分館
16	17	18	19	20	21	22
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 スカットボール (13:30～15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	“いやし”の部屋 動画鑑賞 (13:30～15:00) はあとふるセンター	トンボの会 創作活動 (10:00～11:30) はあとふるセンター
23	24	25	26	27	28	29
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) 中央公民館分館 ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	岩泉 デイケア	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター		
30	31	感染症対策で中断していたお菓子作りを、 1年ぶりとなる3月に再開！ 久々の活動は活気があり、スタッフにも嬉しい時間でした！！				
帆立の会 (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)					

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・斉藤・松澤・武藤・榎)

【3/9実施：クレープ】



【4/13実施：カップケーキ】



お菓子作りに取り組みました！
感染対策を取りながら

〈初参加の榎支援員より〉
参加した皆さんが協力して、
和気あいあいとしていました。
私自身も参考になりました！

〈参加者のYさんより〉
皆さんと一緒に取り組むお菓子
作りは、楽しい活動です。味も良
くておいしく食べられました！

余暇時間に
スクラッチアートはいかがですか？

模様に沿って削っていくと、カラフルな絵柄に変化
していきます。自然に集中できて、気軽に取り組め
ますよ♪ 100円ショップで購入できます(*^*)



活動定員の都合で、申し込み締め切りが
早まることもあります。
お早目の申し込みをおすすめします！

5月の活動案内

★ の活動は申し込みが必要です

- ★表現活動「コラージュ」〈5月6日(木) 13:30～15:00〉
- ★S S T 【社会生活技能訓練】〈5月10日(月) 13:30～15:00〉
- ★趣味サークル「散策」〈5月11日(火) 13:30～15:00〉
コースは当日のお楽しみ！ 歩きやすい格好でご参加くださいね♪
- ★土曜の会「体調管理」〈5月15日(土) 10:00～11:30〉
一般就労を目指す方を対象にした学習会です！【会場:中央公民館分館】
レインボーネットの精神科認定看護師・小成が解説します♪
- ★“いやし”の部屋 〈5月21日(金) 13:30～15:00〉
「いやしの動画鑑賞」 動物？風景？ リクエストにこたえますよ(*^*)
- ★ピアカウンセリング 〈5月25日(火) 13:30～15:00〉
【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

女性当事者の会 チューリップの会
「おやつ作り」

と き: 5月8日(土) 10:00～11:30

ところ: はあとふるセンター

内 容: フルーツサンド 【会食せず持ち帰ります】

参加費: 150円

持ち物: エプロン、三角巾

定 員: 5名



地活の感染対策！ ご協力ください！

- 玄関での検温と手の消毒、マスク装着
- センター内での活動は5名定員で実施
- 換気と活動後の消毒
- 活動中の飲み物提供を中止

