

かつ かつどう  
7月の活動カレンダー

かつどう さんかもう こ かつ ちち か うけつけかいし  
活動の参加申し込みは6月22日(火)受付開始です!

かつ かつどうあんない  
7月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	土曜の会 チューリップの会 (10:00~11:30) ※石柁をご覧ください
4	5	6	7	8	9	10
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 和紙作り (13:30~15:00) はあとふるセンター		
11	12	13	14	15	16	17
トンボの会 (10:00~11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	“いやし”の部屋 (13:30~15:00) はあとふるセンター	
18	19	20	21	22	23	24
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	海の日	スポーツの日	トンボの会 (10:00~11:30) はあとふるセンター
25	26	27	28	29	30	31
帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		
		ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター				

★ の活動は申し込みが必要です

★土曜の会「お金の話し」〈7月3日(土) 10:00~11:30〉  
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!【会場:中央公民館分館】  
◇講師に「ファイナンシャルプランナーの宮本良雄さん」をお招きします!

★表現活動  
★チューリップの会  
詳しい内容は表紙をご覧ください

★SST【社会生活技能訓練】〈7月12日(月) 13:30~15:00〉

★趣味サークル「クッキー」〈7月13日(火) 13:30~15:00〉  
会食はせずに、持ち帰ることとします。  
※参加費:150円 持ち物:エプロン、三角巾

★“いやし”の部屋 下記をご覧ください

★ピアカウンセリング 〈7月27日(火) 13:30~15:00〉

【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター  
◇定員になり次第締め切ります

“いやし”の部屋  
「入浴剤で心も体もリフレッシュ♪」

とき: 7月16日(金) 13:30~15:00  
ところ: はあとふるセンター  
内容: アロマオイルを使った入浴剤作り  
参加費: 100円  
定員: 5名

【6/12実施: チューリップの会 (三鉄で山田の散策)】

風車がシンボルの陸中山田駅! 山田の海風を感じながら、散策を楽しみました(#.#)  
片道40分の楽しい旅となりました♪

暑くなります(#.#)  
体調管理に気をつけて!

6月の活動紹介

【6/3実施: 表現活動 (ステンシルアート)】

【6/8実施: 趣味サークル (お菓子作り)】  
会食はせず、出来上がりを持ち帰っています

【6/12実施: チューリップの会 (三鉄で山田の散策)】

参加申し込み・問合せ先  
地域活動支援センターみやこ  
電話 0193-64-7878  
FAX 0193-77-3921  
(山本・斉藤・松澤・武藤・榎)

「ステンシル」という手法で、オリジナルの模様を入れたバッグが完成! お気に入りの模様、ポンポンと色付けしました!

人気の「丸ごとバナナ」に近づけたかな?  
生地作りには苦戦しましたが、上々のできあがりでした♪  
「おいしかった!」との感想が寄せられました♪

