

12月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは11月22日(月)受付開始です！

日	月	火	水	木	金	土
			1 ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30～15:00) 中央公民館分館	2 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	3 花金だるま (10:00～11:30) はあとふるセンター	4
5	6 フリースペース (9:00～12:30)	7 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 表現活動 和紙体験 ※表紙をご覧ください	8 サテライト川井・田野畑	9 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉	10	11 チューリップの会 (10:00～11:30) ※下枠をご覧ください
12 トンボの会 (10:00～11:30) 総合福祉センター	13 フリースペース (9:00～12:30) S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	14 だるまサークル (10:00～11:30) 中央公民館分館	15 ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30～15:00) 中央公民館分館	16 合体企画「交流会」 (10:00～11:30) 中央公民館分館 ※右枠をご覧ください	17	18 トンボの会 創作活動 (10:00～11:30) はあとふるセンター 土曜の会 (10:00～11:30) ※右枠をご覧ください
19	20 フリースペース (9:00～12:30)	21 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	22	23 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	24	25
26 帆立の会(10:00～11:30) はあとふるセンター	27 フリースペース (9:00～12:30)	28 だるまサークル (10:00～11:30) 中央公民館分館	29	30 年末休業 ※年始は1月3日(月)まで、休業させていただきます	31	

12月の活動案内



★ の活動は申し込みが必要です

★SST 【社会生活技能訓練】〈12月13日(月) 13:30～15:00〉

※定員：5名〈定員になり次第締切〉※会場：はあとふるセンター

★土曜の会 「携帯電話の使い方 あれこれ」

〈12月18日(土) 10:00～11:30〉【会場：中央公民館分館】

一般就労を目指す方を対象にした学習会です！

◇「ドコモショップ宮古店」スタッフを講師にお招きします！

★ピアカウンセリング 〈12月21日(火) 13:30～15:00〉

※定員：5名〈定員になり次第締切〉※会場：はあとふるセンター

だるまサークル・趣味サークル・“いやし”の部屋

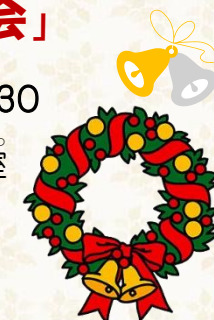
特別合体企画「みんなで交流会」

と き: 12月16日(木) 10:00～11:30

ところ: 中央公民館分館 2階大会議室

内 容: ゲーム交流と一年の振り返り

定 員: 10名 参加費: 100円



新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況に落ち着きが見えたことで、10月の活動は予定通りに実施することができました。

引き続き感染対策にご協力くださいますよう、お願いいたします！

趣味サークル「室内ゲーム」【11月9日実施】

当日は雨天のため、予定していた散策に取り組みず、室内で各種ゲームを楽しみました(*^^*)



【黒ひげ危機一髪、カルタ、ピーズひろい】

チューリップの会「メイク」【11月13日実施】

POLA化粧品的美容部員をお招きし、眉や目元を中心としたメイクの仕方を学びました！笑顔と笑い声あふれる楽しい活動でした！



【アイメイクとネイル】

チューリップの会 ～花屋さんに行こう～
「ドライフラワー卓上飾り」

と き: 12月11日(土) 10:00～11:30

ところ: はあとふるセンター《集合》

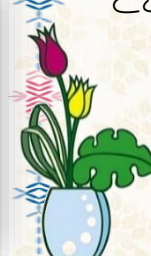
小さな花屋「花えみ」《制作》

※移動します
(徒歩5分程度)

☆「花えみ」代表 藤田 勤さんの指導を受けます！

☆店内は冷えます！衣服等で寒さ対策をお願いします♪

定 員: 5名 参加費: 800円



〈参加申込み・問合せ先〉
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・斉藤・松澤・武藤・柳・小向)