

ちかつ 地活だより 2月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

ひょうげんかつどう 表現活動



右のように
作ります



綿棒でひつじの飾りを作ってみよう

と き：2022年 2月 3日 (木)

13:30～15:00

ところ：はあとふるセンター

参加費：100円 持ち物：飲み物 定員：5名

ちょ二つと雑学

二十四節気の雨水とは...

二十四節気とは一年間の春夏秋冬を、二十四分割したもののことです。新たな年を迎え小寒(1/5)、大寒(1/20)が過ぎ、2月に入ると立春(2/4)、雨水(2/19)と続きます。立春は春の始まりを意味し、雨水とは、雪や氷が解けて水となり、雪に代わって雨が降り始める頃という意味です。実際には積雪のピークですが、この頃から寒さの峠を超え、暖かくなり始めるとされています。



☆感染症対策をしっかりしましょう☆

☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒 ☆密を避ける ☆水分補給

新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～2月のおしらせ～

活動の参加申し込みは 1月21日(金)受付開始です!



軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

と き：2022年 2月13日(日) 午前10時～11時30分

ところ：総合福祉センター3階 すこやかホール

内容：軽運動等

持ち物：飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費：ありません 定員：10名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：山本・斉藤 ※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「ドライフラワー卓上飾り」です!

と き：2022年 2月26日(土) 午前10時～11時30分

ところ：花えみ(集合は、はあとふるセンターです)

内容：ドライフラワー卓上飾り作り

持ち物：飲み物(水・お茶)

参加費：600円 定員：5名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：松澤・榎栞 ※担当職員は変更となる場合もあります



参加申込み：地域活動支援センターみやこ
電話0193-64-7878