



# がっ かつどう 4月の活動カレンダー



がっ かつどう さん か ちゆう こ がっ にち か うけつけかいし  
活動の参加申し込みは3月22日（火）受付開始です！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	土曜の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター
3	4	5	6	7	8	9
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動マンダラ塗絵 (13:30~15:00) はあとふるセンター		チュールリップの会 (9:30~11:30) ※下枠をご覧ください
10	11	12	13	14	15	16
トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) SS T (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークルお菓子作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30) 川井保健センター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	“いやし”の部屋 アロマワックスサシェ (13:30~15:00) はあとふるセンター	
17	18	19	20	21	22	23
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉 (13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)		トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
24	25	26	27	28	29	30
帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	昭和の日	

# がっ かつどうあんない 4月の活動案内

★ □の活動は申し込みが必要です

★土曜の会 「身近な制度を知ろう！」

4月2日（土）10:00~11:30

一般就労を目指す方を対象にした学習会です！  
寸劇で法律や制度を紹介するDVD視聴します。

★表現活動 マンダラ塗絵

4月7日（木）13:30~15:00

心地よい安らぎを得られ、感情安定の効果があります

★SS T 【社会生活技能訓練】

4月11日（月）13:30~15:00

★趣味サークル お菓子作り

4月12日（火）13:30~15:00

フルーツ大福 参加費150円

会食はせずに持ち帰ることとします。

持ち物 エプロン 三角巾

★“いやし”の部屋 アロマワックスサシェ

4月15日（金）13:30~15:00

参加費100円

アロマオイルとドライフラワーを使い  
壁飾りを作ります。  
ほのかな香りに癒されましょう



★ピアカウンセリング

4月26日（火）13:30~15:00

【共通】※定員 各6名

※会場 はあとふるセンター

◇定員になり次第締め切ります

がっ かつどうさんか さい げんかん けんおん しやうどく  
活動参加の際は、玄関での検温と消毒・  
マスク等の感染対策にご協力ください！

＜参加申し込み・問合せ先＞

地域活動支援センターみやこ

電話 0193-64-7878

（山本・松澤・武藤・小向・芳賀）

チュールリップの会 4月9日（土）9:30~11:30

場所 はあとふるセンター

参加費 400円 定員 6名

※一人ずつネイルをして頂きますので、下記の時間で予約をお願いします。

希望時間が重なる場合は、調整させていただきます。

時間は多少前後しますので、あらかじめご了承ください。

- ① 9:30~9:50 ② 9:50~10:10 ③ 10:10~10:30
- ④ 10:30~10:50 ⑤ 10:50~11:10 ⑥ 11:10~11:30

ネイリスト  
ぬまりみゆき  
沼里美幸さんに  
ツメをきれいに  
してもらいましょう♪

令和4年度「地域活動支援  
センターみやこ」活動案内  
を発行しました。  
詳しい活動内容をご確認ください。