

ち かつ 地活だより 7月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

ひょうげんかつどう 表現活動

てんねんわしもち 天然和紙を用いて「うちわ作り」

7月の表現活動は、前月に引き続き紙漉き屋「群青」栗橋くみ子さんをお招きします。
当日は用意された和紙と骨組みとなる竹を用いてうちわ作りを行います。
うちわの材料となる和紙と竹は全て天然素材です。
この夏、自作のうちわで心地よい風を体感してみませんか。



と き: 7月7日(木) 13:30～15:00

材料の和紙を染めて模様
を入れ、専用の糊で骨となる
竹に貼り付けます。

ところ: はあとふるセンター
材料代: 500円
定員: 5名
(定員になり次第締め切ります)



ちよつと雑学 2022年 小暑 7月7日、大暑 7月23日



暦にある小暑とは「しゅうしょ」と読み、二十四節気の一つとなります。
二十四節気は一年間を二十四に分けて、さらに季節がわかりやすくなったものと考えられるとわかりやすいです。
小暑とは「小さく暑い」と書くことから、本格的に暑くなる少し前のことを指します。
このころは梅雨明けが近くなり、蝉の鳴き声が聞こえ始めて、まさに夏の訪れを感じられることでしょう。
次の二十四節気の大暑には本格的な夏を迎えることとなりますので、しっかりと食べて栄養を摂り、体力をつけておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください



トンボの会 ～7月のおしらせ～



活動の参加申込みは6月21日(火)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

と き: 2022年7月3日(日) 午前10時～11時30分
ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール
内容: 関口 健さん(Mジョイ)と軽運動交流
持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル
参加費: ありません 定員: 10名
☆申込み: 定員になり次第締め切ります。
担当職員: 山本・武藤 ※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「パステルアート」です!

と き: 2022年7月23日(土) 午前10時～11時30分
講師に齋藤綾乃さんをお迎えします。
ところ: はあとふるセンター
内容: パステルアート
持ち物: 飲み物(水・お茶)
参加費: ありません 定員: 6名
☆申込み: 定員になり次第締め切ります。
担当職員: 武藤・小向 ※担当職員は変更となる場合もあります



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温 ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒 ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み:「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878