



がつ かつどう 9月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは8月19日(金)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 ※表紙をご覧ください	はなきん 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	どよう かい 土曜の会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
4	5	6	7	8	9	10
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		チューリップの会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
11	12	13	14	15	16	17
トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	いやしの部屋 ※表紙をご覧ください	
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	しゅうぶん ひ 秋分の日	トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
25	26	27	28	29	30	
帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		

がつ かつどうあんない 9月の活動案内

★ の活動は申し込みが必要です

- ★ 表現活動 <9月1日(木) 表紙をご覧ください>
- ★ 土曜の会「和尚さんのお話し会(法話)」
<9月3日(土) 10:00~11:30>
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!
◇「宝鏡院(和井内)住職の「慶徳雄仁さん」をお招きします!
- ★ S S T 【社会生活技能訓練】 <9月12日(月) 13:30~15:00>
- ★ 趣味サークル「お菓子作り」 フルーツポンチ
<9月13日(火) 13:00~15:00>
※ 参加費:150円 持ち物:エプロン、三角巾
- ★ 「いやし」の部屋 <9月16日(金) 表紙をご覧ください>
- ★ ピアカウンセリング <9月27日(火) 13:30~15:00>
【共通】※定員 各6名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

チューリップの会~ネイル~

ネイリストの沼里美幸さんに
爪をきれいにしてもらいませんか?

とき: 9月10日(土) 10:00~11:30
ところ: はあとふるセンターみやこ
参加費: 400円 定員: 6名

皆さんと一緒に楽しみましょう!

活動について不明点がありましたら、
お気軽に職員までお問い合わせください!

8月の活動の様子



フェルトフラワー作り



フェルトとカラーモールを使用してフェルトフラワー作り
に挑戦しました♪好みの色を選んで作ったオリジナル
の花束はかわいらしい仕上がりとなりました!

「ピアカウンセリング」ってどんな活動?

「ピア」は英語で「仲間」を意味します。当事者同士が対等
な立場で話を聞き合い、共感し合い、仲間同士で支え合
う活動です。

活動では、普段の生活の中で嬉しかったこと、悩んだこと、
最近の出来事など...「今の自分の気持ち」を共有します。

参加申し込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
山本・松澤・武藤・小向・芳賀