

11月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは10月21日(金)受付開始です!

11月の活動案内

日	月	火	水	木	金	土
		1 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	2 ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	3 文化の日	4 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	5 チューリップの会 ※右枠をご覧ください
		6 トンボの会 (10:00~11:30) 総合福祉センター	7 フリースペース (9:00~12:30)	8 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	9 	10 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター
13	14 フリースペース (9:00~12:30) S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	15 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	16 ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	17 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	18 “いやし”の部屋 ※右枠をご覧ください	19 トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
20 	21 フリースペース (9:00~12:30)	22 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	23 きんろう感謝の日	24 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	25 	26 土曜の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター
27 帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	28 フリースペース (9:00~12:30)	29 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	30 	<div data-bbox="1394 1218 2107 1659" data-label="Complex-Block"> <h3>ピアカウンセリング</h3> <p>「座談会・ピアサポーターと語ろう」</p> <p>おおふなとし ちいきかつどうし えん せいりやん 大船渡市「地域活動支援センター星雲」 相談支援員の 佐々木和幸さん をお招きします</p> <p>と き：11月22日(火) 13:30~15:00 と ころ：はあとふるセンター 定 員：6名</p> </div>		

★ □ の活動は申し込みが必要です

☆ 趣味サークル 【散策】 〈11月8日(火) 13:30~15:00〉
コースは当日のお楽しみ! 調節しやすい服装でご参加くださいね♪
※雨天の場合の対応については、申し込んだ方に連絡します

☆ 表現活動 【ひつじの飾りを作ろう】
〈11月10日(木) 13:30~15:00〉 材料費: 100円

☆ S S T 【社会生活技能訓練】 〈11月14日(月) 13:30~15:00〉
【共通】 ※定員 各6名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

チューリップの会

~フロに教わるメイク術~

と き：11月5日(土) 13:30~15:00
と ころ：はあとふるセンター
定 員：6名 参加費：ありません

仙台の資生堂から美容部員の方をお招きします!
スキンケアからメイクまで教わり、皆さんと一緒に
楽しい時間を過ごしましょう(*^-^*)

いやしの部屋「足指体操をしてみよう」

「フットケアサロン足養香」の 安部亜衣さんと一緒に
足指体操をして足元から癒やされましょう♪

と き：11月18日(金) 13:30~15:00
と ころ：はあとふるセンター
定 員：6名 参加費：ありません
持ち物：フェイスタオル

足に関するお悩みはありませんか?
気になる事は当日質問してみましよう☆

活動の様子

ひょうげんかつどう いと か
表現活動「糸掛け」(10/6実施)

あざやかな色の糸を台紙に掛け、
華やかな壁飾りを作りました♪

しゅみ サークル「どら焼き」(10/11実施)

ふわふわの生地にあんとクリームを
挟み、美味しくいただきました♪

さんかもちこ といあわさき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいきかつどうし えん
地域活動支援センターみやこ
でんわ 0193-64-7878
ふあつくす FAX 0193-77-3921
やまもと まつざわ ぶとう こむかい は が
(山本・松澤・武藤・小向・芳賀)