

ちかっ 地活だより 1月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～1月のおしらせ～

活動の参加申込みは12月20日(火)受付開始です!



しゅみ 趣味サークル 書き初め

と き: 1月10日(火) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定員: 6名(定員になり次第締め切ります)

参加費: ありません

持ち物: 飲み物

書き初めとは、日本の年中行事の一つで、新年になって初めて毛筆で文字や絵を書くことを指します。この機会に書き初めに挑戦してみませんか。

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

と き: 2023年1月8日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 関口 健さん(Mジョイ)と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・西 ※担当職員は変更となる場合もあります



“いやし”の部屋 焼きそば作り

と き: 1月20日(金) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定員: 6名(定員になり次第締め切ります)

参加費: 150円

持ち物: 飲み物、エプロン、三角巾

おいしい食べ物に
癒されましょう(*^-*)

旧年中は大変お世話になりました。
とうございました。

新しき年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

創作活動は「音楽いろいろあそび」です!

と き: 2023年1月28日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: ハンドベル・うた

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 6名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 武藤・小向 ※担当職員は変更となる場合もあります

山崎先生と一緒に
音楽を楽しみましょう♪

感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み:「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878