

ちいきかつどうしえん  
～地域活動支援センターみやこ だより～

# ちかつ 地活だより

# かつごう 2月号

ほつこう 特定非営利活動法人  
みやこけんいきしよつ しやふくしすいしん  
宮古圏域障がい者福祉推進ネット  
みやこしのみどりがおかほんごう  
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号  
でんわ 電話 0193-64-7878

しんがた 新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

## トンボの会 ～2月のおしらせ～

かつどう さんかもうしこ  
活動の参加申込みは 1月20日(金)受付開始です!



### しゆみ 趣味サークル

### づく パンケーキ作り



とき: 2023年 2月14日(火) 13:00～15:00

ところ: はあとふるセンター

内容: パンケーキ作り

定員: 6名(定員になり次第締め切ります。)

参加費: 200円

持ち物: エプロン、三角巾、飲み物

作ったパンケーキを  
みなさんで  
いただきましょう!



### たの からだ うご 楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2023年 2月12日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・松澤 ※担当職員は変更となる場合もあります



### こうりゆうかい フライングディスク交流会

開催します!



とき: 2023年 2月25日(土) 10:00～11:30

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール ※当日は現地集合、現地解散となります。

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 20名(どなたでも参加できます。)

☆申込み: 地活担当者まで 2月15日(水)までにお申込みください。

定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・小向 ※担当職員は変更となる場合もあります

※この活動は、岩手県障がい者フライングディスク協会主催で行われます。

※詳しくは、別紙をご覧ください。



### しょう 書道 創作活動は

です!

とき: 2023年 2月18日(土) 午前10時～11時30分

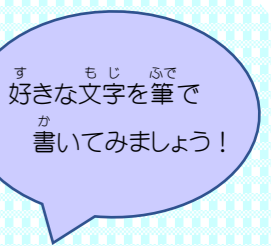
ところ: はあとふるセンター

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 6名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 小向・西 ※担当職員は変更となる場合もあります



☆感染症対策をしっかりとしましょう☆

☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒 ☆密を避ける ☆水分補給

参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」  
電話 0193-64-7878

