

ちかっ 地活だより 3月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

ひょうげんかつどう 表現活動 **レザークラフト作り**

とき: **3月2日(木)**

ところ: はあとふるセンター

定員: 6名(定員になり次第締め切ります)

13:30～15:00

参加費: **100円(材料代)** 持ち物: 飲み物

内容 (キーホルダー作り)

レザークラフトとは革を使って小物を制作するハンドメイドの一つです。今回挑戦するのはキーホルダー作りです！あらかじめ用意してある革風生地を代用し制作します。お好みにアレンジして、素敵な作品をつくりましょう!!
制作後は直ぐに使用出来、きっと生活に役立ちますよ(*^^*)



“いやし”の部屋

このやぶく お好み焼き作り

とき: **3月17日(金)**

13:00～15:00

※13時から
開始します!

ところ: はあとふるセンター

定員: 6名(定員になり次第締め切ります)

参加費: **150円**

持ち物: エプロン、飲み物



みんなで作って出来立てを
美味しく頂きましょう(*^^*)

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～3月のおしらせ～

活動の参加申込みは **2月22日(水)** 受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2023年3月12日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: レインボーネット職員と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・武藤 ※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「書道」です!

とき: 2023年3月25日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 書道

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 6名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 小向・西 ※担当職員は変更となる場合もあります



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話 **0193-64-7878**