

ちかっ 地活だより 3月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

ひょうげんかつどう 表現活動 づくり レザークラフト作り

とき: 3月2日(木)

ところ: はあとふるセンター

定員: 6名(定員になり次第締め切ります)

13:30～15:00

参加費: 100円(材料代) 持ち物: 飲み物

内容 (キーホルダー作り)

レザークラフトとは革を使って小物を制作するハンドメイドのひとつです。今回挑戦するのはキーホルダー作りです!あらかじめ用意してある革風生地を代用し制作します。お好みにアレンジして、素敵な作品をつくりましょう!!
制作後は直ぐに使用出来、きっと生活に役立ちますよ(*^^*)



“いやし”の部屋

この や づくり お好み焼き作り

とき: 3月17日(金)

13:00～15:00

※13時から
開始します!

ところ: はあとふるセンター

定員: 6名(定員になり次第締め切ります)

参加費: 150円

持ち物: エプロン、飲み物

みんなで作って出来立てを
美味しく頂きましょう(*^^*)



新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～3月のおしらせ～

活動の参加申込みは2月22日(水)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2023年3月12日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: レインボーネット職員と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・武藤 ※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「書道」です!

とき: 2023年3月25日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 書道

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 6名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 小向・西 ※担当職員は変更となる場合もあります



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878