

# 3月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは2月22日(水)受付開始です!

# 3月の活動案内

日	月	火	水	木	金	土
		活動参加の際は、玄関での検温と消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。 	1 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) 中央公民館分館	2 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 レザークラフト ※表紙をご覧ください	3 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	4 
5	6 フリースペース (9:00~12:30) 	7 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	8 	9 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	10	11 チューリップの会 DVD鑑賞 (10:00~12:00) ※右枠をご覧ください
12 トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 総合福祉センター	13 フリースペース (9:00~12:30) 	14 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークル おしるこ作り (13:00~15:00) はあとふるセンター ※下枠をご覧ください	15 ナイスフレンドの会 (スカットポ-ル) (13:30~15:00) 中央公民館分館	16 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	17 “いやし”の部屋 お好み焼き作り (13:00~15:00) ※表紙をご覧ください	18 土曜の会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
19 	20 フリースペース (9:00~12:30) 	21 しゅんぶん ひ 春分の日	22	23 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	24 	25 トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
26 帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	27 フリースペース (9:00~12:30) 	28 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	29 	30 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	31	

★ の活動は申し込みが必要です

★チューリップの会 ~女性当事者の会~ DVD鑑賞  
3月11日(土) 10:00~12:00  
※終了時間がいつもと異なります

★SST【社会生活技能訓練】  
3月13日(月) 13:30~15:00

★帆立の会 ~男性当事者の会~  
3月26日(日) 10:00~11:30

★ピアカウンセリング  
3月28日(火) 13:30~15:00

【共通】※定員:6名<定員になり次第締切>  
※会場:はあとふるセンター

★土曜の会 宝鏡院(和井内)住職による「法話」  
けいとくゆうじん  
慶徳雄仁さんをお招きします!  
3月18日(土) 10:00~11:30  
※会場:はあとふるセンター  
一般就労を目指す方を対象にした学習会です

2/2 コラージュ (表現活動)  
それぞれにテーマを決めて製作し、印象的な作品が出来上がりました!

2/4 チョコ作り (チューリップの会)  
スティックパイにチョコをトッピングしました♡  
かわいいお菓子とともに、素敵なティータイムを過ごしました。

2/14 パンケーキ作り (趣味サークル)  
まるでカフェメニューのような、ふんわりとしたパンケーキに大満足でした(^^)

2/27 春分の日

2/28 ピアカウンセリング

2/29 趣味サークル

2/30 だるまサークル

3/1 チューリップの会

3/11 チューリップの会

3/13 SST

3/18 土曜の会

3/26 帆立の会

3/28 ピアカウンセリング

3/29 趣味サークル

3/30 だるまサークル

3/31 チューリップの会

2/2 コラージュ (表現活動)  
それぞれにテーマを決めて製作し、印象的な作品が出来上がりました!

2/4 チョコ作り (チューリップの会)  
スティックパイにチョコをトッピングしました♡  
かわいいお菓子とともに、素敵なティータイムを過ごしました。

2/14 パンケーキ作り (趣味サークル)  
まるでカフェメニューのような、ふんわりとしたパンケーキに大満足でした(^^)

2/27 春分の日

2/28 ピアカウンセリング

2/29 趣味サークル

2/30 だるまサークル

3/1 チューリップの会

3/11 チューリップの会

3/13 SST

3/18 土曜の会

3/26 帆立の会

3/28 ピアカウンセリング

3/29 趣味サークル

3/30 だるまサークル

3/31 チューリップの会

おしるこ作り  
3月14日(火) 13:00~15:00  
※開始時間にご注意ください

場所:はあとふるセンター  
持ち物:エプロン、飲み物  
参加費:150円(材料費)  
定員:6名

甘いおしるこを食べて  
心も体も  
温まりましょう!

~スタッフより~  
いつも「地活だより」をお読みいただきありがとうございます。  
今年度も、皆さんからたくさんの方の力をいただきながら、様々な活動を提供することができました(\*^^\*)  
4月からも引き続き皆さんにとって楽しい集いの場となるよう、スタッフ一同  
努めていきたいと思ひます。活動へのご参加、心よりお待ちしております!

さん かちうし こ といあわ さき  
〈参加申込み・問合せ先〉  
ちいさかつどう しえん  
地域活動支援センターみやこ  
でんわ  
電話 0193-64-7878  
ふあつくす  
FAX 0193-77-3921  
やまもと まつざわ ふとう こむかい はがにし  
(山本・松澤・武藤・小向・芳賀・西)