

がつ かつどう
5月の活動カレンダー

かつどう さんかもう こ がつ にち きん うけつけかいし
活動の参加申し込みは4月21日(金)受付開始です!

がつ かつどうあんない
5月の活動案内

日	月	火	水	木	金	土
	1 フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	けんぼう きねんび 憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8 フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	10 ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) はあとふるセンター	11 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	12 はなきん 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	13 チューリップの会 (10:00~11:30) ※下枠をご覧ください
	14 トポの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	15 フリースペース (9:00~12:30)	16 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	17 ナイスフレンドの会 〈スカトボール〉(13:30~15:00) はあとふるセンター	18 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	19 “いやし”の部屋 音楽療法 (13:30~15:00) ※表紙をご覧ください
	21 フリースペース (9:00~12:30)	22 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	23 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	24 	25 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	26 トポの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
28 帆立の会 軽食作り (10:00~11:30) はあとふるセンター	29 フリースペース (9:00~12:30)	30 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	<div data-bbox="964 1312 1439 1459" style="border: 1px solid green; border-radius: 50%; padding: 10px; text-align: center;"> <p>かつどう 活動のふりかえり</p> </div> <div data-bbox="1469 1333 2003 1606" style="border: 1px solid purple; padding: 10px;"> <p>4/5 ナイスフレンドの会 卓球 4月から活動場所がはあとふるセンター2階 に変わり、新鮮な気持ちで楽しみました! ラリーが続き、「おーっ!」と歓声があがって いました(▽)</p> </div>			

★ □の活動は申し込みが必要です

☆ SST 【社会生活技能訓練】

5月8日(月) 13:30~15:00

☆表現活動 コラージュ

5月11日(木) 13:30~15:00

☆ピアカウンセリング

5月23日(火) 13:30~15:00

☆【男性当事者の会】帆立の会 軽食作り

5月28日(日) 10:00~11:30

参加費: 200円 持ち物: 飲み物

《共通》 ※定員 各8名
※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

☆土曜の会 「レインボーネットとは?」

5月13日(土) 10:00~11:30

就労を目指す方を対象にした学習会です。

レインボーネットの事務局次長 佐々木 が解説します。



趣味サークル 「サンドイッチ作り」

5月9日(火) 13:30~15:00

場所: はあとふるセンター

持ち物: エプロン、飲み物

参加費: 150円

定員: 8名



●おねがい●
引き続き、活動参加の際は、玄関での検温と消毒・マスク等の
感染対策にご協力ください。

〈参加申込み・問合せ先〉
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
山本・松澤・武藤・西・芳賀

4/11 趣味サークル
お花見とおだんご
小鳥のさえずりを聞きながら、ゆっくり
と満開の桜の花を楽しみ、お団子を味わ
いました(▽)



【女性当事者の会】チューリップの会 「ショッピング」
とき: 5月13日(土) 9:45~12:00頃 ※宮古駅 9時45分集合
内容: DORAバスに乗ってマリンコープDORAへ行きショッピング♪
(行き: 宮古駅発 10:00 帰り: マリンコープDORA発 11:45)
定員: 8名
◆買い物にかかる費用は自己負担です
◆解散は宮古駅前になります
◆雨天決行です

