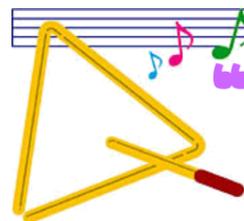


# ちかっ 地活だより 5月号

発行 特定非営利活動法人  
宮古圏域障がい者福祉推進ネット  
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号  
電話 0193-64-7878



## “いやし”の部屋

おんがくりょうほう  
音楽療法



講師: 山崎 尚子 氏

おんがくりょうほう し やまざきせんせい  
音楽療法士の山崎先生  
をお迎えします!



おんがく とお  
音楽を通して

“いやし”のひと時を  
過ごしてみませんか♪

とき: 5月19日(金)

13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定員: 8名(定員になり次第締め切ります)

参加費: ありません 持ち物: 飲み物

4月から新しい職員が加わりました☆よろしくお祈いします☆



支援員 昆 かおり

4月からレインボーでお世話になります。今までは盛岡に住んでおりましたが、この春から山田町での暮らしとなります。全てにおいて分からないことだらけですが皆さんよろしくお祈いします。趣味は野球観戦と応援です。特に高校野球が好きですが、プロも小中高も全部好きです。野球のお話を沢山で聞くことを楽しみにしています。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください



## トンボの会 ～5月のおしらせ～



活動の参加申込みは4月21日(金)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2023年5月14日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS) 軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・西 ※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「フラ板でキーホルダー作り」です!

講師に沼崎 淳子先生をお迎えします

とき: 2023年5月27日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: プラ板でキーホルダー作り

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: 100円 定員: 8名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 松澤・武藤 ※担当職員は変更となる場合もあります

お馴染みの沼崎先生と  
一緒に作りましょう(\*\*\*)

感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温 ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒 ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」  
電話0193-64-7878