

かつどう さん かもうしこ がつ にち きん うけつけかいし
活動の参加申込みは5月19日(金)受付開始です!

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
<p>4月からナイスフレンドの会 (卓球、スカットボール)は、 はあとふるセンター2階で 実施しています!</p>				1 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 糸掛け (13:30~15:00) はあとふるセンター	2 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	3 土曜の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター
4	5 フリースペース (9:00~12:30)	6 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	7 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	8 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	9	10 チューリップの会 ミニリース作り (10:00~11:30) はあとふるセンター
11	12 フリースペース (9:00~12:30)	13 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	14 サテライト川井 (10:00~11:30)	15 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	16 “いやし”の部屋 ヨガ (13:30~15:00) はあとふるセンター	17
トポの会 軽運動 (10:00~11:30) すこ健やかホール	12 フリースペース (9:00~12:30) SST (13:30~15:00) はあとふるセンター	13 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	14 サテライト川井 (10:00~11:30)	15 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	16 “いやし”の部屋 ヨガ (13:30~15:00) はあとふるセンター	17
18	19 フリースペース (9:00~12:30)	20 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	21 ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) はあとふるセンター	22 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	23	24 トポの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
25	26 フリースペース (9:00~12:30)	27 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	28 サテライト田野畑 (10:00~11:30)	29 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	30	
帆立の会 ゲーム交流等 (10:00~11:30) はあとふるセンター	26 フリースペース (9:00~12:30)	27 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	28 サテライト田野畑 (10:00~11:30)	29 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	30	
		27 ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター				

がっ かつどうあんない
6月の活動案内

★ □ の活動は 申込みが必要です

☆表現活動 糸掛け
6月1日(木) 13:30~15:00
※表紙をご覧ください。

☆土曜の会 防災について
講師: 宮古市危機管理課職員
6月17日(土) 10:00~11:30
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!

☆[女性当事者の会]チューリップの会 ミニリース作り
6月10日(土) 10:00~11:30

※下記をご覧ください。
☆SST【社会生活技能訓練】
6月12日(月) 13:30~15:00

☆趣味サークル パフェ作り
6月13日(火) 13:30~15:00
※持ち物:エプロン、三角巾 材料代:150円

☆“いやし”の部屋 ヨガ
6月16日(金) 13:30~15:00

☆[男性当事者の会]帆立の会 ゲーム交流等
6月25日(日) 10:00~11:30

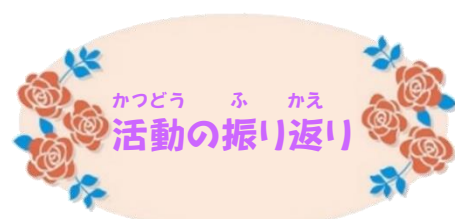
☆ピアカウンセリング
6月27日(火) 13:30~15:00
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通】(「土曜の会」は除く)
※定員 各8名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

ドライフラワーミニリース作り

講師:「花えみ」代表 藤田 勤氏
リース作りに挑戦してみませんか!

とき: 6月10日(土) 10:00~11:30
場所: はあとふるセンター 材料代:600円 持ち物: 飲み物 定員:8名



5/9実施
趣味サークル
サンドイッチ作り



ツナサンド、ハムチーズ
サンド、チョコクリームサ
ンドを作りました!調理
後はセンター前の公園
まで行き、青空の下美味
しく頂きました
(*^▽^*)

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・松澤・武藤・西・芳賀)

5/11実施
表現活動
コラージュ



作品紹介では、お
互いの作品を見て
「いいがねえ
(*^▽^*)」の言葉に
えがおひろ
笑顔が広がって
ました☆



女性当事者の会
チューリップの会