

ちかつ 地活だより 6月号

発行 特定非営利活動法人
みやこけんいせきしやふくしすいしん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～6月のおしらせ～

～活動の参加申込みは5月19日(金)受付開始です！

いとか 糸掛け

ひょうげんかつどう 表現活動

とき: 2023年 6月1日(木) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定員: 8名 参加費: 100円

講師: 佐藤 久美子さん



←こちらは昨年度の作品です。今回は、木に釘打ちをして土台を作り、糸を掛けます！素敵な作品が簡単に完成しますよ！

「いやしの部屋」 ヨガ

とき: 2023年 6月16日(金) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定員: 8名 参加費: ありません

持ち物: タオル・飲み物

講師: 徳田 真理子さん

～体を動かして すっきりフレッシュしましょう！～



軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です！

とき: 2023年 6月11日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

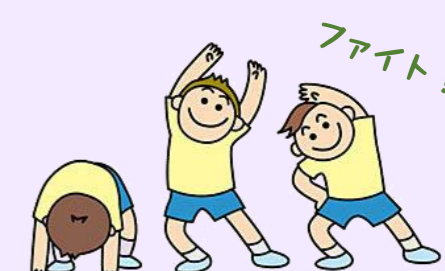
持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります

担当職員: 山本・松澤

※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「みんなで作ろうフラワーハート」です！

とき: 2023年 6月24日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 8名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります


担当職員: 武藤・西

※担当職員は変更となる場合もあります



カラフルな毛糸で花をたくさん作ってハートの形にしましょう♪

～5月31日付けで退職する職員です～




相談支援専門員 小成 祐介

今から2年前にレインボーネットの仕事に就いて、今までにない体験をたくさんしました。以前、病院で出会った方たちが地域でこんなにも生き生きと活動していることに驚きました。そして、改めてレインボーネットはこの世の中に必要な場所だと確信しています。6月からは、宮古市内で最高のスタッフと共に訪問看護ステーションを開所します。相談支援専門員から精神科認定看護師に戻り、待っては出来ない医療・支援を訪問して提供できるよう尽力します。今までの御縁に感謝をしながら、これからもよろしくお願ひ致します。

※感染症対策にご協力をお願いします

☆活動前の検温 ☆マスク着用
☆手と指の消毒 ☆密を避ける
☆水分補給



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話 0193-64-7878