

7月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは **6月20日(火)** 受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
<p>活動参加の際は、玄関での検温と消毒 マスク等の感染対策にご協力ください</p>						
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7月の活動案内

★ □ の活動は申し込みが必要です

☆ **土曜の会** 『効果的な話し方』

講師: フリーアナウンサー 榎本倫子 氏

7月8日(土) 10:00~11:30

会場: はあとふるセンター

～一般就労を目指す方を対象とした学習会です!～

☆ **SS T** 『社会生活技能訓練』

7月10日(月) 13:30~15:00

☆ **ピアカウンセリング**

7月25日(火) 13:30~15:00

～いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう～

☆ **男性当事者の会** 帆立の会 『そうめん作り』

7月30日(日) 10:00~11:30

会場: はあとふるセンター 材料代: 200円

持ち物: エプロン・飲み物

【共通】(「土曜の会」は除く)

※定員 各8名

※会場 はあとふるセンター

◇定員になり次第締め切ります

【女性当事者の会】 チューリップの会

ヨガ

講師: 徳田真理子 氏

7月8日(土) 10:00~11:30

ところ: はあとふるセンター 定員: 8名

持ち物: 飲み物・タオル 参加費: ありません

表現活動

羊毛フェルトせっけん作り

7月6日(木) 13:30~15:00

ところ: はあとふるセンター 定員: 8名

持ち物: 飲み物・手拭き用タオル 参加費: 100円

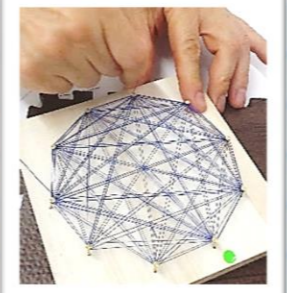
～毎日の手洗いが楽しくなりそうな、素敵なせっけんです♪

好きな色を選んで作りましょう(^^)～

活動のふいかえい



6/1 表現活動 「糸掛け」
今回は、木の土台を使った作品作りにチャレンジしました。美しい出来栄に感激していた参加者の皆さんでした(▽)



6/13 趣味サークル 「パフェ作り」
コーンフレーク、プリン、バナナ、アイスクリーム…色々な材料で作ったパフェはスペシャルスイーツとなりました!



6/10 チューリップの会 「ミニリース作り」
カラフルな、とても素敵なリースが出来上がりました♪「花が大好きです!」「楽しかったです!」と、感想をいただきました。

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・松澤・武藤・西・芳賀)