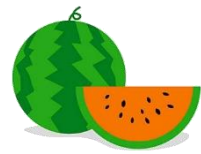




8月の活動カレンダー



活動の参加申込みは7月20日(木)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。		1 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	2 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	3 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ひょうげんかつどう 表現活動スクラッチアート (13:30~15:00) はあとふるセンター	4 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	5 チューリップの会 和風パンケーキ作り (10:00~11:30) はあとふるセンター 土曜の会 金銭管理の仕方 (10:00~11:30) はあとふるセンター
6 トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 名古屋市総合福祉センター	7 フリースペース (9:00~12:30) えすえすていー S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	8 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークル パリパリ薄皮ピザ作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	9 サテライト川井 (10:00~11:30)	10 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	11 山の白	12
13	14	15	16	17 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)	18 “いやし”の部屋 D V D鑑賞 (13:30~15:00) はあとふるセンター	19 トンボの会 音楽遊び (10:00~11:30) はあとふるセンター
お盆期間中の活動休止 (13~16日)						
20	21 フリースペース (9:00~12:30)	22 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	23 ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) はあとふるセンター	24 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	25	26
27 帆立の会 ゲーム交流等 (10:00~11:30) はあとふるセンター	28 フリースペース (9:00~12:30)	29 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	30 サテライト田野畑 (10:00~11:30)	31 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ひょうげんかつどう 表現活動 スクラッチアート	

8月の活動案内

★ □ の活動は申込みが必要です

☆表現活動 スクラッチアート
8月3日(木) 13:30~15:00

※下記をご覧ください。

☆【女性当事者の会】チューリップの会
和風パンケーキ作り

8月5日(土) 10:00~11:30

※下記をご覧ください。

☆土曜の会 金銭管理の仕方
講師: 宮本 良雄 氏(ファイナンシャルプランナー)

8月5日(土) 10:00~11:30

一般就労を目指す方を対象にした学習会です!

☆SST【社会生活技能訓練】

8月7日(月) 13:30~15:00

☆趣味サークル パリパリ薄皮ピザ作り

8月8日(火) 13:30~15:00

※表紙をご覧ください。

☆“いやし”の部屋 D V D鑑賞【映画】

8月18日(金) 13:30~15:00

涼みながらゆったりと過ごしましょう♪

☆ピアカウンセリング

8月22日(火) 13:30~15:00

いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流等

8月27日(日) 10:00~11:30

持ち物: 飲み物

【共通】(「土曜の会」は除く)

※ 定員各8名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります



7/6実施 ひょうげんかつどう 表現活動
ようもう 羊毛フェルトせっけん作り

こけい 固形せっけんに触り心地の
よい羊毛フェルトを巻いて
制作しました☆☆☆



7/8実施 女性当事者の会
チューリップの会 ヨガ

お馴染みの徳田先生と一緒に心地よい時間を
過ごしました(*▽*)



スクラッチアート

とき: 8月3日(木) 13:30~15:00
場所: はあとふるセンター 定員:8名
持ち物: 飲み物 材料代:100円

スクラッチアートとは、台紙を削って楽しむ削り絵のことで
す。下絵を丁寧に描くと、塗り絵感覚で作品を仕上げること
ができ、絵が苦手な方でも気軽に楽しむことができます。
時間を忘れて何かに熱中することは、ストレス解消にもつな
がるといわれています。この機会に挑戦してみませんか。

参加申込み・問合せ先
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・松澤・武藤・西・芳賀)

【女性当事者の会】チューリップの会
和風パンケーキ作り
とき: 8月5日(土) 10:00~11:30
場所: はあとふるセンター 材料代:200円
持ち物: エプロン、三角巾 定員:8名
美味しいパンケーキを作りましょう!!(*_*)