

ち かつ 地活だより 11月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

はあとふるフェスタ 2023

～ともに生きる社会へ～

とき: 2023年11月20日(月)～24日(金)



かい じょう 会 場

イーストピアみやこ
みやこししみんこうりゅう
〈宮古市市民交流センター2階〉

えい が じょう えい かい 映画 上映会 鑑賞無料

うめ き 「梅切らぬバカ」

とき 11月23日(祝)

ところ 2階 多目的ホール

ぜん かいじょう えい 全2回上映

①9時30分開場 10時～11時30分
②12時30分開場 13時～14時30分

定員:各回60人

※事前申込みの方を優先します。

みな らいじょう ま 皆さまのご来場をお待ちしております。

さくひんてんじ 作品展

みやこけんいきない さくひん かつどうしやうかい
宮古圏域内の作品と活動紹介

とき 11月20日(月)～24日(金)

9時～17時

(※20日は13時～17時)

ところ 2階 通路

☆10月から新しい職員が加わりました☆

☆よろしくお願ひします☆



がまの あやこ しえんいん
蒲野 彩子 支援員

10月から若竹会より出向し、レインボーネットに配属となりました。異動したばかりで緊張していますが、皆さんと一緒に活動に参加し、明るく笑顔で頑張りたく思います。よろしくお願ひいたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～11月のおしらせ～

活動の参加申込みは10月20日(金)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

とき: 2023年11月12日(日) 午前10時～11時30分

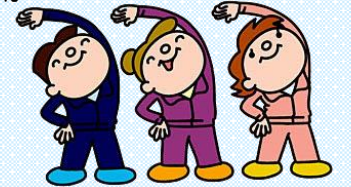
ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS) 軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中スック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



創作活動は「秋の壁飾り作り」です!

とき: 2023年11月4日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 果物や動物などのイラストを色画用紙に貼って壁飾りを作ります

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 8名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

みんなで楽しく
作りましょう♪

※写真はイメージです



感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温 ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒 ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878