

ち かつ 地活だより 4月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

＜今年度の職員紹介＞

事務局 長	戸田 忍				
事務局 次長	佐々木 大介				
事務員兼支援員	腹子 摩裕美	八木澤 清美			
相談支援専門員	澤田 勝	山本 美恵子	松澤 隆子	みどりかわ 貞子	
	瀬浪 仁志	大内 カンナ	武藤 加奈子	くしげた あやこ	
	昆 かおり	上田 有加			
支援員	せんざき 千崎 啓二	がまの 蒲野 彩子	にし 西 由以子	はが 芳賀 美子	



新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～4月のおしらせ～

活動の参加申込みは3月25日(月)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

と き: 2024年 4月14日(日) 午前10時～11時30分

と ころ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内 容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持 ち 物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定 員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



～おしらせ～

1. 令和6年4月から、以下の通り2つの活動の曜日が変わります。

- ① チューリップの会 ... (今まで) 第2土曜日 → (4月から) 最終日曜日
- ② トンボの会 (創作) ... 第4土曜日 → 第3日曜日

2. 令和6年3月で“花金だるま”は活動終了となります。

令和6年4月からは、毎週月曜日・金曜日にフリースペースとして療育相談室を開放いたします。(時間: 9時～12時半) ぜひご利用ください!

- ☆ 詳しい活動日程は、毎月の地活だよりでご確認ください。
- ☆ ご不明な点は、地活担当者までお問い合わせください。

創作活動は「塗り絵」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

と き: 2024年 4月21日(日) 午前10時～11時30分

と ころ: はあとふるセンター 曜日が変わりました。ご注意ください。

内 容: キャラクターや花・果物等、様々なイラストから好きな物を選んで塗り絵を楽しみましょう。

持 ち 物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定 員: 8名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



※感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878