

がつ かつどう 6月の活動カレンダー



かつどう さん かもうし こ がつ か げつ うけつけかいし
活動の参加申込みは5月20日(月)受付開始です!

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
かつどうさん か さい げんかん しょうどく とう かんせんたいさく きょうりよく 活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。			がつ 4月からフリースペースは、週2回(月・金曜日)実施しております。 (祝日は除く)。お気軽にどうぞご利用ください!			1
2	3	4	5	6	7	8
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター 表現活動サシェ作り (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
9	10	11	12	13	14	15
トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 知 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) えすえすていー S S T (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター 趣味サークル 動画鑑賞 (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
16	17	18	19	20	21	22
トンボの会 カードに絵を描こう (10:00~11:30) 知 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 《スカットボール・輪投げ》 (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)	フリースペース (9:00~12:30) “いやし”の部屋 ハンドマッサージ (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	
23	24	25	26	27	28	29
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) 精 はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	
30	<div data-bbox="400 1365 1187 1596" data-label="Text"> <p>かつどうさん か めやす さんかたいしょう かつどう ☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆ せいしんしょう しゃたいしょう せい ちてきしょう しゃたいしょう ち 精神障がい者対象 知的障がい者対象 知 じょうき いがい さんかたいしょうくべつ 上記以外の参加対象区別あり ※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。</p> </div>					
帆立の会 焼肉作り (10:00~11:30) 区 はあとふるセンター						
チューリップの会 ミニブーケ作り (10:00~11:30) 区 はあとふるセンター						

がつ かつどうあんない 6月の活動案内



★ □ の活動は申込みが必要です

☆表現活動 サシェ(匂い袋)作り
 6月6日(木) 13:30~15:00
 材料費: 200円

梅雨時でも気分は晴れやかに!
 香りを楽しみながら、作りましょう(*^-^*)



☆SST【社会生活技能訓練】
 6月10日(月) 13:30~15:00

☆趣味サークル 動画鑑賞
 6月11日(火) 13:30~15:00
 参加費: ありません

日本や世界の素晴らしい風景の動画を観て、旅気分を味わいましょう♪

☆“いやし”の部屋 ハンドマッサージ
 6月21日(金) 13:30~15:00
 ※表紙をご覧ください。定員: 6名

☆ピアカウンセリング
 6月25日(火) 13:30~15:00
 いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

☆【男性当事者の会】帆立の会 焼肉作り
 6月30日(日) 10:00~11:30
 持ち物: エプロン、三角巾 材料費: 1,000円

☆【女性当事者の会】チューリップの会 ミニブーケ作り
 6月30日(日) 10:00~11:30
 ※下記をご覧ください。

【共通】※会場 はあとふるセンター ※定員 各8名
 持ち物: 飲み物(水分補給用)◇定員になり次第締め切ります

※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

5/1実施 ナイスフレンドの会 卓球



5月の活動は、参加者8名で総当たり戦を行い、心地よい汗を流しました☆

かつどう ふ かえ 活動の振り返り

5/14実施
 趣味サークル
 たこ焼き作り



参加者で協力して作り、出来立てのたこ焼きを美味しく頂きました(*^-^*)

〈参加申込み・問合せ先〉
 地域活動支援センターみやこ
 電話 0193-64-7878
 FAX 0193-77-3921
 (山本・西・千崎・蒲野・芳賀)

【女性当事者の会】チューリップの会
 ミニブーケ作り
 講師:「花えみ」代表 藤田 勤さん

と き: 6月30日(日) 10:00~11:30
 ば 場: はあとふるセンター 定員: 8名
 ない よう 内 容: ミニブーケ作り
 も の 持ち物: 飲み物 参加費: 600円

ドライフラワーを使って、
 ミニブーケを作りましょう♪

※ 女性はどなたでも参加出来ます。