

ち いきかつどうし えん
～地域活動支援センターみやこ だより～

ち かつ 地活だより

ひょうげん かつどう
表現活動

もくせい こもの い
「木製小物入れ」を

かざ
「ステンシル」で飾ろう



ステンシルとは…

簡単にいうと「型を使って文字やイラストを、いろいろなものにプリントすることです。型を使うのでデザインされた装飾文字や絵を写すため、絵心がなくても大丈夫！誰でも簡単に、おしゃれな文字やイラストを、入れたいものに入れられます。



この箱にステンシルで
文字や絵を入れます

と き: 2021年 2月 4日 (木)
午後1時30分～午後3時

ところ: はあとふるセンター
参加費: 100円
定 員: 5 名

こんかいこうし
今回講師として

ぬまざきゆん こ
沼崎淳子さんにお越しいただきます

しゅみ
趣味サークル

つく
バレンタインチョコを作ろう



と き: 2021年 2月 9日 (火)

午後1時30分～午後3時

ところ: はあとふるセンター

参加費: 150円

定 員: 5 名

もうすぐバレンタインですね。

簡単にできるチョコ作りにチャレンジしてみませんか！今回は感染症対策を万全に、完成したチョコは持ち帰りにします。



トンボの会 ～2月のおしらせ～

活動の参加申し込みは1月21日(木)受付開始です！

レクリエーション交流会は「わんこ体操」です！

と き: 2021年 2月14日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

内 容: わんこ体操、エビカニクス体操等

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定 員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 阿部・武藤

※担当職員は変更となる場合もあります



※新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください。

※トンボの会料理教室は、新型コロナウイルス感染症が増加していることから、しばらくの間お休みとさせていただきます。

※感染症対策にご協力をお願いします

☆活動前には検温をします。体温が高い場合、活動参加はご遠慮ください。

☆必ずマスク着用で参加してください。

☆会場入り口で手と指の消毒をお願いします。

☆活動時は密を避け、参加者同士間隔をあけます。

人と離れている時には適宜マスクを外し、水分補給もしっかりしましょう！



7千雑学

今年2021年の節分は 2月2日 です

地球が太陽の周りを1周すると1年ですが、1周にかかる時間は厳密には365日と6時間かかります。わずかなズレを調整するためにうるう年がありますが、地球が立春の位置を通過する時間単位で見るとわずかにゆらぎがあるため、立春の日付が前後します。立春の日付が前後することに合わせて、前日の節分も動くことにより2/2や2/4になります。前回2/2が節分だったのは、明治30(1897)年、124年前のこと。2022年の節分の日 は 2/3 に戻りますが、2025年から4年ごとに再び 2/2 と続きます。



参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878