

# ち かつ 地活だより

ねん がつごう  
2021年 3月号  
はつごう とくていひ えいりかつどうほうじん  
発行 特定非営利活動法人  
みやこ けんいさしやう しやふくしすいしん  
宮古圏域障がい者福祉推進ネット  
みやこ しみどりがおか ばんごう  
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号  
でんわ  
電話 0193-64-7878



# トンボの会 ～3月のおしらせ～

かつどう さんかもう こ がつ にち げつ うけつけかいし  
活動の参加申し込みは2月22日(月)受付開始です!

せんげつ で き  
先月出来なかった( :∇:)

こうりゆうかい  
レクリエーション交流会は「わんこ体操」です!

ねん がつ か にち ごぜん じ じ ぶん  
と き: 2021年 3月14日(日) 午前10時～11時30分

そうごうふくし かい  
ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

ない よう たいそう たいそうとう  
内 容: わんこ体操、エビカニクス体操等

も 物 の も の みず ちゃ なか  
持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

さんかひ  
参加費: ありません 定員:10名

もうしこ ていいん しだいし き  
☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

たんとうしよくいん あべ ぶとう  
担当職員: 阿部・武藤

たんとうしよくいん へんごう ばあい  
※担当職員は変更となる場合もあります

さくねん しんがた かんせんしやう えいさよう  
昨年は新型コロナウイルス感染症の影響

を受け、地活の活動で取り組んだ作品を  
発表する機会「はあとふるフェスタ」を開催  
することができませんでした。このことから  
ホームページに作品を展示することになり  
ました。感染症の影響により制限を設け活動  
を実施してまいりましたが、そんな中でも活  
動に参加していただいた皆さんの作品で  
す。ぜひご覧ください。今後も感染症対策を  
万全に行い、皆さんと作品作りに取り組みな  
がら交流する場を提供してまいります。

さくひんてんじばしよ  
作品展示場所

レインボーネットホームページ



てんじ き かん  
展示期間

～4/30まで



こんご かつどう とく かく かくひん  
今後も活動で取り組んだ作品を  
展示していきます。

ぜひチェックしてくださいね!

しんがた かんせんしやう かくざい かつどう ちゆうし ばあい  
※新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください。

かんせんしやうたいさく きやうりよく ねが  
※感染症対策にご協力お願いします

かつどうまえ けんおん たいおん たか ばあい かつどうさんか えんりよ  
☆活動前には検温をします。体温が高い場合、活動参加はご遠慮ください。

☆必ずマスク着用で参加してください。

☆会場入り口で手と指の消毒をお願いします。

☆活動時は密を避け、参加者同士間隔をあけます。

人と離れている時には適宜マスクを外し、水分補給もしっかりしましょう!



ざつかく  
7千雑学

しゅんぶん ひ  
春分の日(3/20)とは…



たいよう まひがし あ まにし しず ため ひる よる じかん おな ひ  
太陽が真東から上がり真西に沈む為、昼と夜の時間がほぼ同じになるという日です。夜が長  
かった冬が終わり、段々日が長くなっていき春へと向かい始める日です。

また春分の日には自然をたたえ生物をいつくしむ日です。宮古に春が来るまでにはもう少し時  
間が必要ですが、植物の芽吹きを探してみてもいいかもしれません。



さんかもうしこ ちいきかつどうしえん  
参加申込み:「地域活動支援センターみやこ」  
でんわ  
電話0193-64-7878

ち かつ がつごうはつごうひ  
地活だより4月号発行日について

ち かつ がつごう しんねん と しよくいんたいせい けつてい はつごう  
地活だより4月号は、新年度の職員体制が決定してから発行するため、  
発行日が一週間程度遅れます。ご了承ください。

