

ち かつ 地活だより 8月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

表現活動

え ガラス絵

と き：2021年 8月 19日(木) 13:30～15:00

ところ：はあとふるセンター

参加費：ありません 定員：5名

☆ガラス絵とは

へいばん どうめい え か
平板な透明ガラスに絵を描いて、それを
はんたいがわ み かい が ぎ ほう
反対側から見る絵画技法です。
こんかい えの べ し ょう
今回もアクリル絵具を使用します。

こう し ねまざき じゅん こ
講師：沼崎 淳子 氏

の もの かくじ も
○飲み物は各自お持ちください。

お盆について

夏の風物詩といえお盆ですね。お盆はご先祖様の魂を迎え供養する行事です。
お盆の正式名称は「盂蘭盆会」といい、仏教の「盂蘭盆経」というお経に由来していると
されています。

お盆期間は地域によって様々ですが、8月13日～8月16日の期間が多いようです。7月半ばが
お盆という地域もあります。

お盆といえば「キュウリの馬」と「ナスの牛」があります。「キュウリの馬」は「精霊馬」と
いい、ご先祖様が馬に乗り早く現世へ帰ってこられますようにという意味が込められてい
ます。「ナスの牛」は「精霊牛」といい、ご先祖様が牛に乗ってゆっくりあの世へ帰られま
すようにという意味が込められています。

お盆にはご先祖様を供養しましょう！



新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～8月のおしらせ～

活動の参加申し込みは 7月20日(火)受付開始です！

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です！

と き：2021年 8月8日(日) 午前10時～11時30分

ところ：総合福祉センター3階 すこやかホール

内 容：Repsさんと軽運動

持ち物：飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費：ありません 定員：10名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：山本・武藤

※担当職員は変更となる場合もあります



※当日はRepsの金野さんにご指導い
ただきます。活動の様子をホームペ
ージで紹介したいため、写真を撮り
ます。苦手な方は職員までお声がけ
ください。

創作活動は「紙粘土であそぼう」です！

と き：2021年 8月28日(土) 午前10時～11時30分

ところ：はあとふるセンター

内 容：紙粘土体験と作品作り

持ち物：飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費：ありません 定員：5名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：松澤・武藤

※担当職員は変更となる場合もあります



※感染症対策にご協力をお願いします

- ☆活動前の検温
- ☆マスク着用
- ☆手と指の消毒
- ☆密を避ける
- ☆水分補給

参加申込み：「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878