



# かつ かつどう 8月の活動カレンダー

かつどう さんかもう こ かつ か か うけつけかいし  
活動の参加申し込みは7月20日(火)受付開始です!

# かつ かつどうあんない 8月の活動案内



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト川井・田野畑 ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	土曜の会 ※右枠をご覧ください チューリップの会 ※右枠をご覧ください
8	9	10	11	12	13	14
トンボの会 (10:00~11:30) 総合福祉センター 山の日	振替休日	だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館 趣味サークル 映画鑑賞 (13:00~15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	※お盆期間の活動休止 13日~16日	
15	16	17	18	19	20	21
		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スクートボール〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 ガラス絵 (13:30~15:00) はあとふるセンター	“いやし”の部屋癒し動画 (13:30~15:00) はあとふるセンター	
22	23	24	25	26	27	28
	フリースペース (9:00~12:30) S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館 ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト岩泉	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
29	30	31	【7/13実施：趣味サークル】 (お菓子作り：クッキー)			
帆立の会(10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	<p>材料は“ホットケーキミックス・たまご・サラダ油”♪ シンプルながら、素朴なおいしさを感じるクッキーでした!</p>			

★ の活動は申し込みが必要です

★土曜の会「スマートフォンを安全・安心に使う」  
〈8月7日(土) 10:00~11:30〉  
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!【会場:中央公民館分館】  
◇講師に「DoCoMo宮古店の店長」をお招きします!

★趣味サークル「映画鑑賞」〈8月10日(火) 13:00~15:00〉  
~見習い警察犬の物語~『きな子』 ※13時開始です!

★表現活動 表紙をご覧ください

★“いやし”の部屋「癒しの動画」〈8月20日(金) 13:30~15:00〉

★S S T 【社会生活技能訓練】 〈8月23日(月) 13:30~15:00〉

★ピアカウンセリング 〈8月24日(火) 13:30~15:00〉

【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター  
◇定員になり次第締め切ります

チューリップの会「DVD鑑賞会」  
~涼みながらゆったり過ごしましょう(#.#)~  
と き: 8月7日(土) 10:00~11:30  
と ころ: はあとふるセンター  
内 容: ディズニーアニメ  
「リロ アンド スティッチ」  
定 員: 7名

## 7月の活動紹介

さんかもうしこ といあわ さき  
〈参加申込み・問合せ先〉  
ちいさかつどうしえん  
地域活動支援センターみやこ  
でんわ  
電話 0193-64-7878  
ふあつぐす  
FAX 0193-77-3921  
やまもと さいとう まつざわ ぶとう くしげた  
(山本・斉藤・松澤・武藤・御桁)

【7/8実施：表現活動】  
(和紙作り体験)

原料となる「こうぞ」から栽培している、「紙漉き屋 群青」の栗橋くみ子さんを講師に招き、初の和紙作りを体験! 「真剣・集中・いやし・感動」にあふれた90分の活動でした(#.#)  
はな、葉、ビーズなどを用いて完成した作品は、参加者の個性が光りました!!

水でもどした「こうぞ」の様子! 繊維がわかりますね

左写真の「こうぞ」を木槌で叩きます

「とろろあおい」のネリ(液)を混ぜて型に流します

じっくり考えて花や葉をレイアウト

枠から外して板に張り乾かします

【7/3実施：チューリップの会(ヨガ)】

講師はヨガインストラクターの佐藤先生!  
写真はハイボールで身体をほぐしている様子です(\*~\*)  
ほかにバランスボールにもチャレンジし、笑いたっぷりのヨガ体験となりました♪