



9月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは8月23日(月)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	土曜の会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
5	6	7	8	9	10	11
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 和紙作り ※右枠をご覧ください		チュールリップの会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
12	13	14	15	16	17	18
トンボの会 (10:00~11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館 趣味サークル お菓子作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	“いやし”の部屋 (13:30~15:00) ※表紙をご覧ください	
19	20	21	22	23	24	25
	敬老の日	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター				トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
26	27	28	29	30		
帆立の会(10:00~11:30) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	都合により 27・28日の活動内容が 変わります ご注意ください!	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		

9月の活動案内

★ □ の活動は申し込みが必要です

★土曜の会「和尚さんのお話し会(法話)」

〈9月4日(土) 10:00~11:30〉【会場:中央公民館分館】
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!
◇「宝鏡院」(和井内)住職の「慶徳雄仁さん」をお招きします!

★SST【社会生活技能訓練】

〈9月13日(月) 13:30~15:00〉

★趣味サークル「だんご」

〈9月14日(火) 13:30~15:00〉
会食はせずに、持ち帰ることとします。
※参加費:150円 持ち物:エプロン、三角巾

★“いやし”の部屋

〈9月17日(金) 表紙をご覧ください

★ピアカウンセリング

〈9月27日(月) 13:30~15:00〉
都合により月曜日を実施します

【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

表現活動「和紙作り体験」

とき: 9月9日(木) 13:30~15:00

ところ: はあとふるセンター

内容: ハガキサイズの和紙作り

【原料の「楮」から紙料を作り、型に流しこむ体験です】

参加費: 100円 定員: 5名

★講師 紙漉き屋 群青 栗橋くみ子さん

※「和紙作り体験」初めての方を優先します

7月の和紙作りに参加した方の申し込みも受けませんが、
初めての方が優先になりますのでご了承ください!

チュールリップの会「ゲーム交流」

とき: 9月11日(土) 10:00~11:30

ところ: はあとふるセンター

内容: 室内で取り組めるゲーム

定員: 6名

夏の疲れが出ていませんか?
お店には美味しい秋の味覚が並び始めますが、
食べ過ぎに気をつけましょうね(*^^*)

手作りしてみませんか? 泡が出る入浴剤! ~バスボムの作り方紹介~

7月の“いやし”の部屋で取り組んだ、『バスボム』を紹介! 100円ショップで手に入る材料で、簡単に作ることができますよ!

- 重曹とクエン酸をビニール袋に入れます。
- 水にアロマオイルを加えておきます。スプレー容器を使って、ごく少量ずつ1に加えます。
- ビニール袋の上からもんで、よく混ぜます。
- ギュッとにぎって固まるくらいに水分を調整します。
- 型に入れて形を整えたら、型からはずします。



〈参加申込み・問合せ先〉
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
(山本・斉藤・松澤・武藤・柳)

【材料】
重曹 大さじ6
クエン酸 大さじ3
水 適量
アロマオイル 適量

