



10月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは9月22日(水)受付開始です！

日	月	火	水	木	金	土
					1 花金だるま (10:00～11:30) はあとふるセンター	2 土曜の会 (10:00～11:30) ※右枠をご覧ください
3	4 フリースペース (9:00～12:30) S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	5 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	6 ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30～15:00) 中央公民館分館	7 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 表現活動 ガラス絵 ※右枠をご覧ください	8	9 チューリップの会 (10:00～11:30) ※下枠をご覧ください
10 トンボの会 (10:00～11:30) 総合福祉センター	11 フリースペース (9:00～12:30)	12 だるまサークル (10:00～11:30) 中央公民館分館 趣味サークル くんせい (13:30～15:00) はあとふるセンター	13 サテライト川井・田野畑	14 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	15 “いやし”の部屋 (13:30～15:00) ※下枠をご覧ください	16
17	18 フリースペース (9:00～12:30)	19 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	20 ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉(13:30～15:00) 中央公民館分館	21 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	22	23 トンボの会 創作活動 (10:00～11:30) はあとふるセンター
24	25 フリースペース (9:00～12:30)	26 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	27 サテライト岩泉	28 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	29	30
31 帆立の会(10:00～11:30) はあとふるセンター						



「SST」ってどんな活動？

「ソーシャル・スキルズ・トレーニング」の略で、社会生活訓練法のことです。

社会の中で生きていくための、さまざまなスキルを習得・向上させるためのトレーニングを行います！

〈S S Tで取り上げるテーマの例〉

- ☆日常のあいさつ
- ☆お願いの仕方、断り方
- ☆誘いの断り方
- など

テーマは参加者が抱える課題に沿って設定します。

テーマに応じたロールプレイを通して、課題の改善を図ります。



9月に実施予定としていた活動です！

“いやし”の部屋

知って得する ～リラクスマッサージ法～

と き: 10月15日(金) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定 員: 5名 ※持ち物・参加費はありません

☆講師 「POLA化粧品」美容部員

おもしろそうだね♪



10月の活動案内

★ の活動は申し込みが必要です

★土曜の会 「効果的な話し方」

～気持ちのよいコミュニケーションのために～

〈10月2日(土) 10:00～11:30〉【会場:中央公民館分館】

一般就労を目指す方を対象にした学習会です！

◇フリーアナウンサーの「榎本倫子さん」をお招きします！

★S S T 【社会生活技能訓練】

〈10月4日(月) 13:30～15:00〉

★表現活動「ガラス絵」

〈10月7日(木) 13:30～15:00〉

・8月実施予定分の延期開催となり、8月にお申込みいただいた方を対象に実施します。
※今回、参加募集はありませんのでご了承ください。

★ピアカウンセリング

〈10月26日(火) 13:30～15:00〉

【共通】※定員 各5名 ※会場 はあとふるセンター

◇定員になり次第締め切ります

チューリップの会

「“うみどり公園”に行ってみよう♪」

と き: 10月9日(土) 10:00～11:30

集 合: はあとふるセンター 10時

定 員: 6名

☆雨天の場合は内容を変更します



旧市役所跡地に完成した公園♪

趣味サークル 「燻製作り」にチャレンジ！

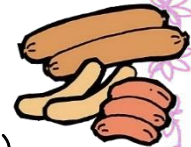
身近な道具を使い、スモークチップで食材を燻します

と き: 10月12日(火) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

定 員: 5名 ※参加費100円(食材代)

☆食材準備の都合上、定員に達しなくても前日正午で締切ります



〈参加申込み・問合せ先〉

地域活動支援センターみやこ

電話 0193-64-7878

FAX 0193-77-3921

〈山本・斉藤・松澤・武藤・榎 桁・小向〉