

ち い き かつ どう し え ん
～地域活動支援センターみやこ だより～

ち かつ 地活だより 12月号



かんせんしやうたいさく きやうりやく ねが
感染症対策にご協力お願いします

かつどうまえ けんおん ☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒 ☆密を避ける ☆水分補給

発行 特定非営利活動法人
みやこ けんいきしやう しゃふくしすいしん
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

ひやうげん かつどう 表現活動

わ し づ くり たい けん 和紙作り体験

と き: 2021年 12月7日(火) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

持ち物: 飲み物

定 員: 5名 (前回参加した方も参加できます)

参加費: 100円

講 師: 栗橋 くみ子 氏

前回とは違った季節の物を取り入れて作しましょう

作業工程で楮に触れる時が
気持ちいい～♪
ぜひ体験してみませんか

よ ニ く 予告

☆作品展示

(素敵な作品がいっぱい)

☆講演

であい授業

☆映画上映

星に語りて

2022年

1/22(土)

9:30～15:00

イーストピア

みやこ にて

詳しくは来月号を

お楽しみに

みていただきたい

作品

聞いていただきたい

話がたくさんあります

はあとふるフェスタ 2021

ちよ二つと雑学

しょうがつことはじ 正月事始めとは…

「事始め」「正月始め」「松迎え」などと
呼ばれ、一般的にお正月の準備を始める日

とされています。

しめ飾りや門松などのお飾りは、12月13

日以降に用意しましょう。縁起の悪い日は

「苦」を連想させるという意味で29日、また

31日は「一夜飾り」となり神様に失礼を与

えるとされています。縁起が良い日とされてい

るのは末広がりの八が含まれる28日です。

年末掃除もお忘れなく～



しんがた かんせんしやう かくだい かつどう ちやうし ば あい りやうしやう
新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～12月のおしらせ～



活動の参加申し込みは 11月22日(月)受付開始です!



けいうんどうこうりやうかい
軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

と き: 2021年 12月12日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

内 容: 軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定 員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・斉藤

※担当職員は変更となる場合もあります



そうさくかつどう
創作活動は「木片に色をぬろう」です!



と き: 2021年 12月18日(土) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内 容: 木片への色塗りと形作り

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定 員: 5名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・武藤

※担当職員は変更となる場合もあります



らくがき塾の

沼崎先生と

一緒に作りましょう



さんかちうしこ ちい かつ どう し え ん
参加申込み: 地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878