# 地活だより 12月号

発行 特定非営利活動法人

宮古圏域障がい者福祉推進ネット

みゃこ しみどりが おか ぱん ごう 〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号

電話 0193-64-7878

#### しづくりたいけん 和紙作り体験

とき: 2021年12月7日(火)

ところ: はあとふるセンター

持ち物:飲み物

定員:5名 (前回参加した方も参加できます)

参加費:100円

講師:栗橋くみ子氏

前回とは違った季節の物を取り入れて作りましょう

☆作品展示

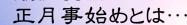
(素敵な作品がいっぱい)

☆講演

であい授業 ☆映画上映

星に語りて

詳しくは来月号を 聞いていただきたいはない 話が たくさんあります ちょこっと雑学



「事始め」「正月始め」「松迎え」などと ・ 呼ばれ、一般的にお正月の準備を始める日 とされています。

しめ飾りや門松などのお飾りは、12月13 日以降に用意しましょう。縁起の悪い日は 「苦」を連想させるという意味で29日、また こち いちゃかぎ かみきま しつれい あた 31日は「一夜飾り」となり神様に失礼を与 えるとされています。縁起が良い日とされてい るのは末広がりの八が含まれる28日です。

年末掃除もお忘れなく~

## トンボの会 ~12目のおしらせ~



・活動の参加車し込みは11月22日(月)受付開始です

## #いうんどうごうりゅうかり 「楽しく身体を動かそう」です!

き: 2021年 **12月12日(日)** 午前10時~11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

ない よう けいうんとう 内 容: 軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません

もうしこ ていいん ☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

担当職員: 山本・斉藤

\*担当職員は変更となる場合もあります



#### 「木片に色をぬろう」です! そうさくかつどう

き: 2021年 **12月18日(土)** 午前10時~11時30分

ところ: はあとふるセンター

\*\*う \*< ^ ^ / いる ぬ かたちづく 容: 木片への色塗りと形作り

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定 員:5名

しだいし ☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

たんとうしょくいん やまもと ぶとう 担当職員: 山本・武藤

\*担当職員は変更となる場合もあります



さんかもうしこ ちいきかつどうしえん 参加申込み:「地域活動支援センターみやこ」 電話0193-64-7878

らくがき塾の

沼崎先生と

一緒に作りましょう

2022年

1/22(生)

9:30~15:00

イーストピア みやこにて

みていただきたい。 作品

作業工程で潜に触れる時が

ぜひ体験してみませんか