



2月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは1月21日(金)受付開始です!

日	月	火	水	木	金	土
		1 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	2 ナイスフレンドの会 <卓球> (13:30 ~ 15:00) 中央公民館分館	3 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 ひつじ飾り ※表紙をご覧ください	4 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	5 土曜の会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
6	7 フリースペース (9:00~12:30)	8 だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館 趣味サークルチョコ菓子 (13:30~15:00) はあとふるセンター	9 サテライト川井・田野畑	10 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター くらしの学習会 ※下枠をご覧ください	11 建国記念の日	12 チューリップの会 (10:00~11:30) ※下枠をご覧ください
13	14 フリースペース (9:00~12:30) S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	15 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	16 ナイスフレンドの会 <スカットボール> (13:30~15:00) 中央公民館分館	17 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	18 “いやし”の部屋 (13:30~15:00) はあとふるセンター	19
20	21 フリースペース (9:00~12:30)	22 だるまサークル (10:00~11:30) 中央公民館分館 ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	23 天皇誕生日	24 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉	25	26 トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
27	28 フリースペース (9:00~12:30)					
帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター						



2月の活動案内

★ の活動は申し込みが必要です

- ★ 表現活動 ひつじ飾り <2月3日(木) 13:30~15:00>
- ★ 土曜の会 「身近な制度を知ろう！」
<2月5日(土) 10:00~11:30> 内容は下記「くらしの学習会」と同じ
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!
- ★ 趣味サークル チョコ菓子作り <2月8日(火) 13:30~15:00>
◇参加費150円 ◇持ち物: エプロン、三角巾
会食はせず、出来上がりを持ち帰ります!
【※コロナ感染拡大状況によっては、内容を変更することもあります】
- ★ SST 【社会生活技能訓練】 <2月14日(月) 13:30~15:00>
- ★ “いやし”の部屋 たこやき作り <2月18日(金) 13:30~15:00>
◇参加費150円 ◇持ち物: エプロン、三角巾
会食はせず、出来上がりを持ち帰ります!
【※コロナ感染拡大状況によっては、内容を変更することもあります】
- ★ ピアカウンセリング <2月22日(火) 13:30~15:00>
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう
【共通(「土曜の会」を除く)】
※定員: 6名(定員になり次第締切) ※会場: はあとふるセンター



1月の活動振り返り



チューリップの会「初詣」【1/8実施】
青空が広がる穏やかな大安吉日!
恒例の初詣企画で、横山八幡宮へ♪
まずは鳥居の前で一礼し、無病息災を
祈りました(*^_^*)



趣味サークル「書初め」【1/11実施】
ひと筆ごとに集中し書を仕上げました!
緊張感がありながらも、楽しく明るい
雰囲気、墨の香りも心地よかったです♪

くらしの学習会「身近な制度を知ろう」

~安心して地域生活を送るために!~
とき: 2月10日(木) 13:30~15:00
ところ: はあとふるセンター
内容: 寸劇で法律や制度を紹介するDVDの鑑賞
定員: 6名 「分かりやすく面白い!」と評判です(*^_^*)

2018年度権利擁護セミナーのDVD上映
1.クーリング・オフ制度
2.日常生活自立支援事業
3.成年後見制度



チューリップの会「セルフマッサージ」

とき: 2月12日(土) 10:00~11:30
ところ: はあとふるセンター
内容: <POLA化粧品>美容部員による指導
定員: 6名

乾燥が気になる季節!
お手入れのコツを教えてください(#.#)



活動参加の際は、玄関での検温と消毒。
マスク等の感染対策をお願いします!

さんかもうしこ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいきかつどうしえん
地域活動支援センターみやこ
でんわ 0193-64-7878
ひあつくす
FAX 0193-77-3921
やまもと さいとう まつざわ ぼとう くしげた こむかい
(山本・斉藤・松澤・武藤・柳桁・小向)