はっこう とくていひ えいりかつどうほうじん 発行 特定非営利活動法人

宮古圏域障がい者福祉推進ネット

みやこ しみどり ガ まか はん ごう 〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号

電話 0193-64-7878

ひょうげんかつどう







端棒でひつじの飾いを作ってみよう

と き: 2022年 **2**前 **3**尚 (木)

13:30~15:00

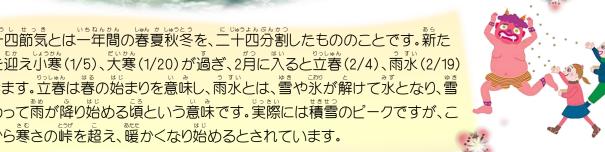
ところ: はあとふるセンター

参加費: 100円 持ち物: 飲み物 定 賞: 5名



歯用紙に綿棒の先を切って貼り付けて いき、ひつじの毛を表現します。ひつじ の表情は皆様におまかせ!皆さんで 楽しくかわいらしいひつじを 作って飾りましょう☆

二十四節気とは一年間の春夏秋冬を、二十四分割したもののことです。新た な年を迎え小寒(1/5)、大寒(1/20)が過ぎ、2月に入ると立春(2/4)、雨水(2/19) と続きます。立春は春の始まりを意味し、南水とは、雪や氷が解けて水となり、雪 に代わって南が降り始める頃という意味です。実際には積雪のピークですが、こ の頃から寒さの峠を超え、暖かくなり始めるとされています。





☆懲染症対策をしっかりしましょう☆

トンボの会 ~2月のおしらせ~

活動の参加車し込みは1月21日(金)受付開始です!



#いうんとうこうりょうかり 「楽しく身体を動かそう」です!

と き: 2022年 **2月13日(日)** 午前10時~11時30分

ところ:総合福祉センター3階 すこやかホール

き きの の きの みず ちゃ なか 持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

たんとうしょくいか やまもと さいとう 担当職員: 山本・斉藤





「ドライフラワー卓上飾り」です!

と き: 2022年 **2月26日(土)** 午前10時~11時30分

ところ: 花えみ(集合は、はあとふるセンターです)

内 容: ドライフラワー卓上飾り作り

持ち物:飲み物(水・お茶) 定 員:5名 参加費: 600円

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

※担当職員は変更となる場合もあります たんとうしょくいん まつざわ くしげた 担当職員: 松澤・櫛桁



きんかもうしこ ちいきかつとうしえん 参加申込み:「地域活動支援センターみやこ」 電話0193-64-7878