

ち かつ 地活だより 3月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

ひょうげんかつどう 表現活動

はる はなづく 春の花作り

と き：2022年 3月3日(木)
13:30～15:00

ところ：はあとふるセンター

参加費：ありません 持ち物：飲み物 定員：6名

☆完成した作品ははあとふるセンター玄関に飾りましょう

2月から新しい仲間が増えました☆地活を担当します



支援員 芳賀 美子

2月からお世話になっております。
趣味は花を見たり育てることです。元気に育っ
ている植物を見るとうれいです。何かおすすめ
がありましたら教えてください。
コロナが落ち着き、皆さんと一緒に活動が出来
る日を楽しみにしております。
どうぞよろしくお願いたします。

☆感染症対策をしっかりとしましょう☆

☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒 ☆密を避ける ☆水分補給

新型コロナウイルス感染症の状況により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～3月のおしらせ～

活動の参加申し込みは2月21日(月)受付開始です!



軽運動交流会は「**ボール運動**」です!

と き：2022年 3月13日(日) 午前10時～11時30分

ところ：総合福祉センター3階 すこやかホール

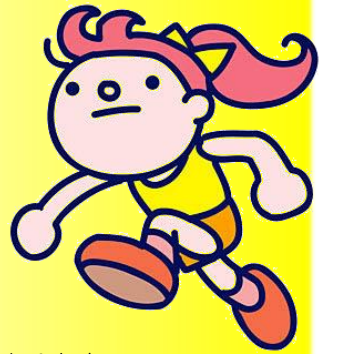
内容：軽運動等

持ち物：飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費：ありません 定員：10名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：山本・斉藤 ※担当職員は変更となる場合もあります



創作活動は「**ドライフラワー卓上飾り**」です!

と き：2022年 3月26日(土) 午前10時～11時30分

ところ：花えみ(集合は、はあとふるセンターです)

内容：ドライフラワー卓上飾り作り

持ち物：飲み物(水・お茶)

参加費：600円 定員：5名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：松澤・小向 ※担当職員は変更となる場合もあります



参加申込み：「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878