



# 3月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは2月21日(月)受付開始です!

| 日                                  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金   | 土  |
|------------------------------------|--|---|--|--|---|--|
|                                    |  | 1   | 2  | 3  | 4   | 5  |
|                                    |  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター   | ナイスフレンドの会<br>〈卓球〉(13:30~15:00)<br>中央公民館分館      | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター<br>表現活動 春の創作<br>※表紙をご覧ください | 花金だるま<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター         |  |
| 6                                  | 7  | 8   | 9  | 10   | 11  | 12                                       |
|                                    | フリースペース<br>(9:00~12:30)  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>中央公民館分館<br>趣味サークル DVD鑑賞<br>(13:00~15:00)<br>はあとふるセンター |  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター                            |   | チューリップの会<br>(10:00~11:30)<br>※下枠をご覧ください  |
| 13                                 | 14   | 15  | 16   | 17   | 18  | 19                                       |
| トンボの会<br>(10:00~11:30)<br>総合福祉センター | フリースペース<br>(9:00~12:30)<br>S S T<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター   | ナイスフレンドの会<br>〈スカットボール〉(13:30~15:00)<br>中央公民館分館 | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター                            | “いやし”の部屋 童話鑑賞<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター | 土曜の会<br>(10:00~11:30)<br>※右枠をご覧ください      |
| 20                                 | 21   | 22  | 23   | 24   | 25  | 26                                       |
|                                    | ひ 春分の日   | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>中央公民館分館<br>ピアカウンセリング<br>(13:30~15:00)<br>はあとふるセンター    |  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター                            |   | トンボの会 創作活動<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター |
| 27                                 | 28   | 29  | 30   | 31   |   |  |
| 帆立の会 (10:00~11:30)<br>はあとふるセンター    | フリースペース<br>(9:00~12:30)  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター   |  | だるまサークル<br>(10:00~11:30)<br>はあとふるセンター                            |   |  |

# 3月の活動案内

★ の活動は申し込みが必要です

★ 表現活動 春の創作 <3月3日(木) 13:30~15:00>

★ 趣味サークル DVD鑑賞~見習い警察犬の物語~「きな子」  
<3月8日(火) 13:00~15:00> ※開始時間にご注意ください

★ S S T 【社会生活技能訓練】 <3月14日(月) 13:30~15:00>

★ “いやし”の部屋 童話朗読CD 鑑賞「われ様のどんぐり」  
<3月18日(金) 13:30~15:00> フリーアナウンサー榎本倫子さん  
による朗読CDを鑑賞します

★ 土曜の会 宝鏡院(和井内) 住職による「法話」  
<3月19日(土) 10:00~11:30> 慶徳雄仁さんをお招きします  
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!

★ ピアカウンセリング <3月22日(火) 13:30~15:00>  
いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通(「土曜の会」を除く)】  
※定員: 6名(定員になり次第締切)



## 鑑賞作品の紹介



## “いやし”の部屋 『われ様のどんぐり』

読み手の榎本倫子さんと、「われ様のどんぐり」の作者である浅間玲子さんは、東日本大震災のボランティアを通じて知り合いました。  
榎本さんはこの童話について、「ほのぼのとした優しさ溢れる物語に癒されました」と語っています。  
人を思いやることの大切さ、温かさを感じられることで、行動が制限されるご時世ですが、ほんのひと時も心が休まりますように…。



## 趣味サークル 『きな子』

警察犬訓練士を目指す18歳の望月杏子と、訓練所で出会った子犬「きな子」の物語です。  
所長は「きな子は体が弱く、警察犬になれない」と言いましたが、杏子は「私がきな子を警察犬にします!」と宣言。  
見習いコンビの奮闘の日々が始まりました。  
見習い訓練士と見習い警察犬・きな子の成長を描いた、感動の物語です。



## チューリップの会 「焼きそばを作ろう♪」

と き: 3月12日(土) 10:00~11:30

と ころ: はあとふるセンター

内 容: 持ち帰り用の「焼きそば調理」(会食なし)

参加費: 200円

持ち物: エプロン、三角巾

定 員: 6名

ホットプレートを使って、楽しく調理しましょう(#.#)



活動参加の際は、玄関での検温と消毒、マスク等の感染対策にご協力ください!

参加申し込み・問合せ先  
地域活動支援センターみやこ  
電話 0193-64-7878  
FAX 0193-77-3921  
(山本・斉藤・松澤・武藤・榎本・小向・芳賀)

