ったいきかつどう しょん ~地域活動支援センターみやこ だより~

発行 特定非営利活動法人

宮古圏域障がい者福祉推進ネット

みゃこ しゅどり ガ あか はん ごう 〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号 電話 0193-64-7878







## てんねん わ し もち づく 大然和紙を用いて「うちわ作り」

がつ ひょうげんかつどう ぜんげつ ひ つづ かみず や くんじょう くりはし こ 7月の表現活動は、前月に引き続き**紙漉き屋「群青」栗橋くみ子さん**をお招きします。 とうじつ ようい ねし いまっく 当日は用意された和紙と骨組みとなる竹を用いてうちわ作りを 行います。

うちわの材料となる和紙と竹は全て天然素材です。

この夏、自作のうちわで心地よい風を体感してみませんか。



### とき: 7前7点(木) 13:30~15:00

ざいりょう わし そ もょう 材料の和紙を染めて模様 たい せんよう のり ほね を入れ、専用の糊で骨となる たけ は っ 竹に貼り付けます。

ところ: はあとふるセンター

材料代: 500円 定員: 5名

(定員になり次第締め切ります)



## ちょっと雑学 2022年 **小暑** 7月7日、 大暑



にじゅうし せっき いちねんかん にじゅうよん ゎ 二十四節気は一年間を二十四に分けて、さらに季節がわかりやすくなったものと考えるとわかりやすいです。 い暑とは「小さく暑い」と書くことから、本格的に暑くなる少し前のことを指します。

このころは梅雨明けが近くなり、蝉の鳴き声が聞こえ始めて、まさに夏の訪れを感じられることでしょう。 っき、にじゅうしせっき、たいしょ、 ほんかくてき なっ むか 次の二十四節気の大暑には本格的な夏を迎えることになりますので、しつかりと食べて栄養を摂り、体力を つけておきたいですね。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了様ください



## トンボの会~7月のおしらせ~



活動の参加申込みは6月21日(火)受付開始です!

# #いうんとうごうりゅうかり 「楽しく身体を動かそう」です!

と き: 2022年7月3日(日) 午前10時~11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

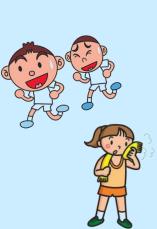
はい よう time たけし えむ けいうんどうこうりゅう 内 容: 関口 健さん(Mジョイ)と軽運動交流

持ち物:飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません

☆申込み: <u>定員になり次第締め切ります。</u>

たんとうしょくいん やまもと ぶとう たんとうしょくいん へんこう ばぁい 担当職員: 山本・武藤 ※担当職員は変更となる場合もあります



### **創作活動は「パステルアート」です!**

と き: 2022年**7月23日(土)** 午前10時~11時30分

講師に齋藤綾乃さんをお迎えします。

ところ: はあとふるセンター

内容: パステルアート きち物: 飲み物(水・お茶)

※加費: ありません 定 員:6名

☆申込み: <u>定員になり次第締め切ります。</u>

たんとうしょくいん ふとう こ むかい たんとうしょくいん へんこう ば あい 担当職員: 武藤・小 向 ※担当職員は変更となる場合もあります



### 感染症対策にご協力をお願いします

かっとうまえ、 けんあん ☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒☆密を避ける

さんかもうしこ ちいきかつどうしょん 参加申込み:「地域活動支援センターみやこ」 電話0193-64-7878

