

かつ かつどう
8月の活動カレンダー



かつどう きん か も う こ かつ にち もく うけつけかいし
活動の参加申し込みは7月21日(木)受付開始です!

かつ かつどうあんない
8月の活動案内

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ひょうげんかつどう 表現活動 フェルトフラワー作り (13:30~15:00) はあとふるセンター	はなきん 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	どよう かい 土曜の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター チュールリップの会 室内ゲーム (10:00~11:30) はあとふるセンター
7	8	9	10	11	12	13
トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) えすえすていー S S T (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター しゅみ 趣味サークル D V D 鑑賞 (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	やま ひ 山の日		ぼん き かん ※お盆期間の かつどうきゅうし 活動休止 13~16日
14	15	16	17	18	19	20
			ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)	“いやし”の部屋 いやし動画 (13:30~15:00) はあとふるセンター	
21	22	23	24	25	26	27
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
28	29	30	31			
帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター				

- ★ □ の活動は申込みが必要です
- ☆ 表現活動 ※ 表紙をご覧ください。
8月4日(木) 13:30~15:00
 - ☆ 土曜の会 ※ 下記をご覧ください。
8月6日(土) 10:00~11:30
 - ☆ チュールリップの会 室内ゲーム
8月6日(土) 10:00~11:30
 - ☆ SST 【社会生活技能訓練】
8月8日(月) 13:30~15:00
 - ☆ 趣味サークル ※ 下記をご覧ください。
8月9日(火) 13:30~15:00
 - ☆ “いやし”の部屋 いやし動画
8月19日(金) 13:30~15:00
 - ☆ ピアカウンセリング
8月23日(火) 13:30~15:00
- いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通】(「土曜の会」は除く)
※ 定員 各6名
※ 会場 はあとふるセンター
◇ 定員になり次第締め切ります

かつどう ふ かえ
活動の振り返り

さん かもうしこ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいきかつどうし えん
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
やまもとまつざわ ぶとう こむかい はが
(山本・松澤・武藤・小向・芳賀)

ひょうげんかつどう
7/7 表現活動 うちわ作り



☆ステキなうちわが出来ました☆

しゅみ
7/12 趣味サークル
たこ焼き作り



楽しみながら皆で調理出来ました(*/-*)



徐々に作業のコツをつかみ、「たこ焼き屋さんになれるかも!?’との声も聞こえてきました(*/-*)!

どよう かい はな かたぎょうしつ
土曜の会 話し方教室

こうかてき はな かた
効果的な話し方
~気持ちよいコミュニケーションのために~

えのもとともこ むか
フリーアナウンサー 榎本倫子さんをお迎えします。

かつ か ど ば しょ
8月6日(土) 場所: はあとふるセンター
10:00~11:30 持ち物: 飲み物

いっばんしゅうろう めざ かた たいしゅう がくしゅうかい
一般就労を目指す方を対象にした学習会です!

しゅみ
趣味サークル
でいふいでいーかんしょう
D V D 鑑賞

かつ か か
8月9日(火)
13:30~15:00
持ち物: 飲み物

ば しょ
場所: はあとふるセンター
すず 涼みながらゆったりと過ごしましょう!

かつどうさん か さい げんかん けんおん しょうどく
活動参加の際は、玄関での検温と消毒
とう かんせんたいさく きょうりよく
マスク等の感染対策にご協力ください

れいねん はや あつ ひ つづ かつどうさん か じ すいぶん ほきゅう の もの じさん ねが
※例年よりも早く暑い日が続いております…活動参加時には水分補給のため飲み物を持参するようにお願いします。