

ちかつ がつごう 地活だより 12月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

感染症対策にご協力をお願いします ☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒 ☆密を避ける ☆水分補給

だるまサークル・趣味サークル・“いやし”の部屋

とくべつがったいきかく 特別合体企画「みんなで交流会2022」

とき：2022年12月22日(木) 10:00～11:30

ところ：はあとふるセンター 2階 地活センター

内容：パンケーキ作りとゲーム交流 定員：10名

持ち物：飲み物、エプロン 参加費：200円

今年を振り返りながら皆さんで楽しく過ごしましょう♪



11月から新しい職員が加わりました☆地活を担当します！



支援員 西 由以子

11月からお世話になっております。
趣味は、音楽を聴いたり、歌を唄ったりすることです。
いろいろなジャンルの音楽を楽しんでいます。皆さんが好きな曲は何ですか？ぜひ教えてくださいね。
これからも皆さんと一緒に活動を楽しみたいと思います。
どうぞ、よろしくお願いたします。

新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承ください

トンボの会 ～12月のおしらせ～

活動の参加申し込みは11月22日(火)受付開始です！

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です！

とき：2022年12月11日(日) 午前10時～11時30分

ところ：総合福祉センター3階 すこやかホール

内容：軽運動

持ち物：飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費：ありません 定員：10名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：山本・小向

※担当職員は変更となる場合もあります

創作活動は「音楽いろいろあそび」です！

とき：2022年12月24日(土) 午前10時～11時30分

ところ：はあとふるセンター

内容：ハンドベル・うた

持ち物：飲み物(水・お茶)

参加費：ありません 定員：6名

☆申込み：定員になり次第締め切ります。

担当職員：武藤・西

※担当職員は変更となる場合もあります

山崎先生と一緒に
音楽を楽しみましょう★

参加申込み：「地域活動支援センターみやこ」
電話0193-64-7878