地活だより 12月号

発行 特定非営利活動法人 宮古圏域障がい者福祉推進ネット

みやこ し みどり ガ あカ ぱん ごう 〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号

電話 0193-64-7878

《紫染症対策にご協力お願いします ☆活動前の検温 ☆マスク着用 ☆手と指の消毒 ☆密を避ける ☆水分補給

だるまサークル・趣味サークル・"いやし"の部屋

くべつがったい き かく 寺別合体企画「みんなで交流会2022」

*と き:2022年**12月22日(木)** 10:00~11:30

ところ: はあとふるセンター 2階 地活センター

内容:パンケーキ作りとゲーム交流 定員:10名

持ち物:飲み物、エプロン 参加費: 200円









支援員
西

川角からお世話になっております。 趣味は、音楽を聴いたり、歌を望ったりすることです。 いろいろなジャンルの音楽を楽しんでいます。驚さんが 好きな曲は何ですか?ぜひ教えてくださいね。 これからも皆さんと一緒に活動を楽しみたいと思います。 どうぞ、よろしくお願いいたします。

たんガた カルせんしょう かくだい かっとう ちゅう し は あい りょうしょう 新型コロナウイルス感染症の拡大により、活動が中止となる場合がありますのでご了承くださし

トンボの会~12月のおしらせ~

#いうんとうこうりょうかい 「楽しく身体を動かそう」です!

と き: 2022年 12月11日(日) 午前10時~11時30分

ところ: 総合福祉センター3階 すこやかホール

も もの の もの みず ちゃ なか 持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません

tōl こ ていいん しだいし き

☆申込み: <u>定員になり次第締め切ります。</u>

たんとうしょくいん やまもと こむかい 担当職員: 川本・小向

たんとうしょくいん へんこう ぱ あい ※担当職員は変更となる場合もあります

「音楽いろいろあそび」です!

と き: 2022年 **12月24日(土)** 午前10時~11時30分

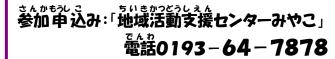
ところ: はあとふるセンター

内容: ハンドベル・うた

参加費: ありません

たんとうしょくいん へんこう ※担当職員は変更となる場合もあります





山崎先生と一緒に