

かつ かつどう
12月の活動カレンダー



かつどう さん かもうしこ かつ にち か うけつけかいし
活動の参加申込みは11月22日(火)受付開始です！

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	
				表現活動 アロマ缶キャンドル作り (13:30~15:00) はあとふるセンター		
4	5	6	7	8	9	10
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30~15:00) 中央公民館分館	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		土曜の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター チュールリップの会 ミニリース作り (10:00~11:30) はあとふるセンター
11	12	13	14	15	16	17
トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) SS T (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)		
18	19	20	21	22	23	24
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉 (13:30~15:00) 中央公民館分館	みんなで交流会 〈特別団体企画〉 (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	トンボの会 音楽いろいろあそび (10:00~11:30) はあとふるセンター
25	26	27	28	29	30	31
帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター		ねんまつきゅうぎょう 年末休業 ※年始は1月3日(火)まで、休業させていただきます。		

かつ かつどうあんない
12月の活動案内



★ □ の活動は申込みが必要です

☆表現活動 アロマ缶キャンドル作り

12月1日(木) 13:30~15:00
持ち物: 飲み物 材料費: 200円

当日は、ローソクを溶かしマグネット缶へ流し込み、ドライフラワーで飾り付け、アロマオイルで香り付けを行います。素敵な作品を作ってみませんか♪



☆チュールリップの会 ※下記をご覧ください。

12月10日(土) 10:00~11:30

☆土曜の会 効果的な話し方

講師: フリーアナウンサー 榎本倫子 氏

12月10日(土) 10:00~11:30

一般就労を目指す方を対象にした学習会です！

☆SS T (社会生活技能訓練)

12月12日(月) 13:30~15:00

☆みんなで交流会 特別団体企画

※表紙をご覧ください。

12月22日(木) 10:00~11:30

☆ピアカウンセリング

12月27日(火) 13:30~15:00

いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

【共通】(「土曜の会」「みんなで交流会」は除く)

※定員 各6名

※会場 はあとふるセンター

◇定員になり次第締め切ります



かつどう ふ かえ
活動の振り返り

11/8 趣味サークル 散歩
宮古駅前に集合し、宮古一中隣のいちよう公園へ、ゆっくり歩きながら散歩しました。「紅葉を楽しめて良かったです」との感想が多くありました。

11/10 表現活動 ひつじ飾り



綿棒を用いて羊を表現しました。それぞれの個性が現れた可愛らしい作品に仕上がりました☆

はあとふるフェスタ 2022

イーストピアみやこを会場に、
11月11日~13日に開催しました☆



当日は、映画上映会、障がい者アート移動展示会、各事業所の活動作品展示等を行いました。地域活動支援センターみやこでは表現活動で取り組んだ作品(和紙、うちわ、系掛け)を出品し、ご来場頂いた方々に日頃の活動を紹介する事が出来ました！！



皆さまのご来場、ご協力まことにありがとうございました！！

さん かもうしこ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいさかつどうしえん
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
やまもと まつざわ ふとう こむかい はが にし
(山本・松澤・武藤・小向・芳賀・西)

