

3月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは2月22日(水)受付開始です!

3月の活動案内

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		活動参加の際は、玄関での検温と消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。	1 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) 中央公民館分館	2 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 レザークラフト ※表紙をご覧ください	3 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	4
5	6	7	8	9	10	11
	6 フリースペース (9:00~12:30)	7 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	8 	9 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	10	11 チューリップの会 DVD鑑賞 (10:00~12:00) ※右枠をご覧ください
12	13	14	15	16	17	18
12 トンボの会 (10:00~11:30) 総合福祉センター	13 フリースペース (9:00~12:30)	14 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 趣味サークル おしるこ作り (13:00~15:00) はあとふるセンター ※下枠をご覧ください	15 ナイスフレンドの会 (スカットポ-ル) (13:30~15:00) 中央公民館分館	16 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	17 “いやし”の部屋 お好み焼き作り (13:00~15:00) ※表紙をご覧ください	18 土曜の会 (10:00~11:30) ※右枠をご覧ください
19	20	21	22	23	24	25
19 	20 フリースペース (9:00~12:30)	21 春分の日	22	23 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	24 	25 トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
26	27	28	29	30	31	
26 帆立の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター	27 フリースペース (9:00~12:30)	28 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	29 	30 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	31	

★ の活動は申し込みが必要です

★チューリップの会 ~女性当事者の会~ DVD鑑賞
3月11日(土) 10:00~12:00
※終了時間がいつもと異なります

★SST【社会生活技能訓練】
3月13日(月) 13:30~15:00

★帆立の会 ~男性当事者の会~
3月26日(日) 10:00~11:30

★ピアカウンセリング
3月28日(火) 13:30~15:00

【共通】※定員:6名<定員になり次第締切>
※会場:はあとふるセンター

★土曜の会 宝鏡院(和井内) 住職による「法話」
慶徳雄仁さんをお招きします!
3月18日(土) 10:00~11:30
※会場:はあとふるセンター
一般就労を目指す方を対象にした学習会です

2/2 コラージュ (表現活動)
それぞれにテーマを決めて製作し、印象的な作品が出来上がりました!

2/4 チョコ作り (チューリップの会)
スティックパイにチョコをトッピングしました♡
かわいいお菓子とともに、素敵なティータイムを過ごしました。

2/14 パンケーキ作り (趣味サークル)
まるでカフェメニューのような、ふんわりとしたパンケーキに大満足でした(^^)

2/27 春分の日

2/28 ピアカウンセリング

2/29 だるまサークル

2/30 だるまサークル

3/1 だるまサークル

3/11 チューリップの会

3/13 S S T

3/14 おしるこ作り

3/18 トンボの会

3/26 帆立の会

3/28 ピアカウンセリング

3/29 だるまサークル

3/30 だるまサークル

3/31 だるまサークル

2/2 コラージュ (表現活動)
それぞれにテーマを決めて製作し、印象的な作品が出来上がりました!

2/4 チョコ作り (チューリップの会)
スティックパイにチョコをトッピングしました♡
かわいいお菓子とともに、素敵なティータイムを過ごしました。

2/14 パンケーキ作り (趣味サークル)
まるでカフェメニューのような、ふんわりとしたパンケーキに大満足でした(^^)

2/27 春分の日

2/28 ピアカウンセリング

2/29 だるまサークル

2/30 だるまサークル

3/1 だるまサークル

3/11 チューリップの会

3/13 S S T

3/14 おしるこ作り

3/18 トンボの会

3/26 帆立の会

3/28 ピアカウンセリング

3/29 だるまサークル

3/30 だるまサークル

3/31 だるまサークル

おしるこ作り
3月14日(火) 13:00~15:00
※開始時間にご注意ください

場所:はあとふるセンター
持ち物:エプロン、飲み物
参加費:150円(材料費)
定員:6名

甘いおしるこを食べて
心も体も
温まりましょう!

いつも「地活だより」をお読みいただきありがとうございます。
今年度も、皆さんからたくさんの方の力をいただきながら、様々な活動を提供することができました(*^^*)
4月からも引き続き皆さんにとって楽しい集いの場となるよう、スタッフ一同努めていきたいと思っております。活動へのご参加、心よりお待ちしております!

さんかちうしこ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいさかつどう しえん
地域活動支援センターみやこ
でんわ
電話 0193-64-7878
ふあつくす
FAX 0193-77-3921
やまもと まつざわ ふとう こむかい はがにし
(山本・松澤・武藤・小向・芳賀・西)