

がっ かつどう
4月の活動カレンダー

かつどう さん か もうし こ がっ にち もく うけつけかい し
活動の参加申込みは 3月23日(木) 受付開始です！

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
かつどうさん か さい ねが 活動参加の際のお願い しんねん ど ひ つづ げんかん けんあん しょうどく とう かんせんたいさく おこな かつどう じっし 新年度も引き続き玄関での検温と消毒、マスク等の感染対策を行い活動を実施します。 こんご みな り かい きょうりょく ねが 今後とも、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。						1
2	3	4	5	6	7	8
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンズの会 (卓球) (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ひょうげんかつどう 表現活動マンダラ塗り絵 (13:30～15:00) はあとふるセンター	はなきん 花金だるま (10:00～11:30) はあとふるセンター	チューリップの会 (9:30～11:30) はあとふるセンター
9	10	11	12	13	14	15
トンボの会 (軽運動) (10:00～11:30) すこ 健やかホール	フリースペース (9:00～12:30) えすえすていー S S T (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター しゅみ 趣味サークル お花見とお団子 (13:30～15:00) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00～11:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター		
16	17	18	19	20	21	22
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンズの会 (スカットボール) (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00～11:30)	“いやし”の部屋 ハンドマッサージ (13:30～15:00) はあとふるセンター	トンボの会 創作活動 (10:00～11:30) はあとふるセンター
23	24	25	26	27	28	29
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00～11:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター		しょうわ 昭和の日
30	 じょせいとうし いん かい 女性当事者の会 チューリップの会 ～ネイル～ こうし ぬまり みゆき し 講師: 沼里 美幸 氏 がっ か ど 4月8日(土) 9:30～11:30 ないよう 内容: ネイルサロン 定員: 6名 さん か ひ えん も もの もの 参加費: 400円 持ち物: 飲み物 がいし じかん 開始時間に ご注意ください！ し お知らせ しんねん ど かい たつきゅう 新年度からナイスフレンズの会(卓球、スカットボール) ※参加者で会話を楽しみながら 行います♪ マッサージに いや 癒されましよう (*^_^*)					
帆立の会 ゲーム交流 (10:00～11:30) はあとふるセンター						

さん か もうし こ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ち いきかつどう し えん
地域活動支援センターみやこ
でんわ
電話 0193-64-7878
ふあつくす
FAX 0193-77-3921
やまもと まつざわ ぶとう にし は が
(山本・松澤・武藤・西・芳賀)

ないよう
内容: ネイルサロン 定員: 6名

さん か ひ えん も もの もの
参加費: 400円 持ち物: 飲み物

“いやし”の部屋
ハンドマッサージ
がっ にち ぎん
4月21日(金)
13:30～15:00

こうし ぼーらけしょうひん びようぶいん
講師: POLA化粧品 美容部員

ないよう
内容: ハンドマッサージ 定員: 8名

さん か ひ も もの もの
参加費: ありません 持ち物: 飲み物

お知らせ

しんねん ど かい たつきゅう
新年度からナイスフレンズの会(卓球、スカットボール)

は、はあとふるセンター2階で行います。

がっ かつどう あんない
4月の活動案内

★ かつどう もうし こ ひつよう
の活動は 申込みが必要です

ひょうげんかつどう
☆表現活動 マンダラ塗り絵

がっ か ちく
4月6日(木) 13:30～15:00

もちもの
持ち物: 飲み物

じょせいとうし かい
☆【女性当事者の会】チューリップの会 ネイル

がっ か ど
4月8日(土) 9:30～11:30

※下記をご覧ください。

えすえすていー
☆SST (社会生活技能訓練)

がっ か げつ
4月10日(月) 13:30～15:00

しゅみ
☆趣味サークル お花見とお団子

がっ にち か
4月11日(火) 13:30～15:00

しゅうごうばしょ
集合場所: はあとふるセンター

さん か ひ えん
参加費: 150円

もちもの
持ち物: 歩きやすい服装、飲み物

ないよう ちかば こうせん はなみ たの
内容: 近場の公園でお花見を楽しみましょう♪

うてん ば あい かつどうしつ とう おこな
※雨天の場合は活動室でゲーム等を行います。

“いやし”の部屋 マッサージ POLA美容部員

がっ にち きん
4月21日(金) 13:30～15:00

※下記をご覧ください。

☆ピアカウンセリング

がっ にち か
4月25日(火) 13:30～15:00

いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

だんせいとうし かい ぼ たて かい
☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流

がっ にち にち
4月30日(日) 10:00～11:30

もちもの
持ち物: 飲み物

きょうつう
【共通】 ※ 定員 各8名

かいじょう
※会場 はあとふるセンター

ていじん しだいし き
◇定員になり次第締め切ります



れいわ ねん ど ほんばん
令和5年度保存版となる

ち いきかつどう し えん かつどうあんない はっこう
「地域活動支援センターみやこ」の活動案内を発行

しました。

かつどうないよう ぐわ ひょうき さつどうさん か
活動内容を詳しく表記しておりますので、活動参加
の目安にお役立てください！スタッフ一同、皆さまの
ご参加をお待ちしております(*^^*)

