7月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは6月20日(火)受付開始です!

к 5	月 月	, to	すい 7人	* <	₹ 60 \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	<u>*</u>
かつどうさんか さい 大がかん しょうどく 活動参加の際は、玄関での検温と消毒マスク等の感染対策にご協力ください						1
2	3	4	5	6	7	8
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00〜11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 ^{業電フェルトせっけん作り} (13:30~15:00) はあとふるセンター	だ金だるま (10:00〜11:30) はあとふるセンター	チューリップの会 ヨガ (10:00~11:30) はあとふるセンター ※若枠をご覧ください 土曜の会 (10:00~11:30) はあとふるセンター ※若枠をご覧ください
9	10	11	12	13	14	15
トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) みゃこ し そうごうふくし 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) ************************************	だるまサークル (10:00〜11:30) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		
16	17	18	19	20	21	22
	^ラ 夢の日 海 の日	だるまサークル (10:00〜11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00〜11:30) はあとふるセンター	みんなで交流会 (特別合体企画) (13:00~15:00) はあとふるセンター ※表紙をご覧下さい	トンボの会 創作活動 (10:00~11:30) はあとふるセンター
23	24	25	26	27	28	29
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00〜11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30〜15:00) はあとふるセンター		だるまサークル (10:00〜11:30) はあとふるセンター		
30	31			で さって せんり りきょひ	1) 5 49	

地域活動支援センターみやこ 電話 0193-64-7878 FAX 0193-77-3921 (山本•松澤•武藤•西•芳賀)



前のぶいかえい

6/1 表現活動 「糸掛什」 今回は、木の土台を使った作品作り にチャレンジしました。美しい出来栄 えに感激していた参加者の皆さん でした(^▽^)



6/10 チューリップの会 「ミニリース作り」

カラフルな、とても素敵なリースが 出来上がりました♪「花が大好きで す!」「楽しかったです!」と、感想 をいただきました。

の活動は単込みが必要です

☆土曜の会『効果的な話し方』

講師: フリーアナウンサー 榎本倫子 氏

7月8日(土)10:00~11:30

会場:はあとふるセンター

~一般就労を目指す方を対象とした学習会です!~

☆SST 【社会生活技能訓練】

7月10日(月) 13:30~15:00

☆ピアカウンセリング

7月25日(火) 13:30~15:00

~いくつかのテーマに添って自労の話をしましょう~

☆【男性当事者の会】 帆立の会 『そうめん作り』

7月30日(日) 10:00~11:30

会場:はあとふるセンター 材料代:200円

持ち物:エプロン・飲み物

【共通】(「土曜の会」は除く)

ていいん かく めい ※定員 各8名

**会場 はあとふるセンター

◇定員になり次第締め切ります

【女性当事者の会】

チューリップの会

講師: 徳田真理子 氏

7月8日(土) 10:00~11:30

定員: 8名 ところ: はあとふるセンター

持ち物: **飲み物・タオル**

参加費: ありません



羊毛フェルトせっけん作

7月6日(木) 13:30~15:00

ところ: はあとふるセンター

定員: 8名

| 持ち物: **飲み物・手拭き用タオル**| | 参加費: 100円

~毎日の手洗いが楽しくないそうな、素敵なせつけんです♪ * 好きな色を選んで作りましょう(^^)~



〈参加申込み・問合せ先〉

フリースペース

(9:00~12:30)

(10:00~11:30)

はあとふるセンター

※右枠をご覧ください

6/13 趣味サークル

「パフェ作り」 コーンフレーク、プリン、バナナ、 アイスクリーム…色々な材料で 作ったパフェはスペシャルスイー ツとなりました!