



かつ かつどう 12月の活動カレンダー



かつどう さん か もうし こ かつ か げつ うけつけかいし
活動の参加申込みは11月20日(月)受付開始です!

にち日	げつ月	か火	すい水	もく木	きん金	ど土
					1 花金だるま (10:00~11:30) はあとふるセンター	2
かつどうさん か さい けんおん しょうどく とう かんせんたいさく きょうりょく 活動参加の際は、検温と消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。						
3	4	5	6	7	8	9
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター 表現活動 クリスマスツリーのオブジェ作り (13:30~15:00) はあとふるセンター		
10	11	12	13	14	15	16
トンボの会 軽運動 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	フリースペース (9:00~12:30) SST (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター		チューリップの会 簡単デコカップケーキ作り (10:00~11:30) はあとふるセンター
17	18	19	20	21	22	23
	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 (スカットボール) (13:30~15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 (10:00~11:30)	みんなで交流会 特別合休企画 (10:00~13:00) はあとふるセンター	トンボの会 パステルアート (10:00~11:30) はあとふるセンター
24	25	26	27	28	29	30
帆立の会 ゲーム交流等 (10:00~11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00~12:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 (10:00~11:30)	だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	年末休業 (12/29~1/3) 年始は1月3日まで休業させていただきます。	
31	年末休業					

じっし ひょうげんかつどう え
11/2実施 表現活動 ちぎり絵
ちぎり絵に思いを込めて...「秋」をテーマに会話も
楽しみながら制作する事が出来ました(*^-^*)

じっし しゃみ さんざく
11/14実施 趣味サークル 散策
イーストピア2階にある「ミヤココ」でカフェを楽しんだ後、
宮古一中隣のいちよう公園までゆっくりと歩き、秋の散策
を楽しむ事が出来ました★

かつ かつどうあんない 12月の活動案内

★ の活動は申込みが必要です

★表現活動 クリスマスツリーのオブジェ作り
12月7日(木) 13:30~15:00
材料代:100円

★SST【社会生活技能訓練】
12月11日(月) 13:30~15:00

★【女性当事者の会】チューリップの会
クリスマス簡単デコカップケーキ作り
12月16日(土) 10:00~11:30

★みんなで交流会 趣味サークル&いやしの部屋合休企画
【鶏からあげランチ作り&ゲーム交流】
12月22日(金) 10:00~13:00

★ピアカウンセリング
12月26日(火) 13:30~15:00

★【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流等
12月24日(日) 10:00~11:30

★クリスマス 簡単デコカップケーキ作り
12月16日(土) 10:00~11:30 定員:8名

かつどう ふ かえ 活動の振り返り

さん かもうし こ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいさかつどう し えん
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
やまもと まつざわ ぶとう にし は が
(山本・松澤・武藤・西・芳賀)



女性当事者の会 チューリップの会
クリスマス 簡単デコカップケーキ作り
とき:12月16日(土) 10:00~11:30 定員:8名
場所:はあとふるセンター 材料代:200円 持ち物:エプロン
一足早いクリスマス気分を味わいましょう(*^-^*)