

かつ かつどう 5月の活動カレンダー

活動の参加申し込みは4月22日(月)受付開始です!

かつ かつどうあんない 5月の活動案内

日	月	火	水	木	金	土
 <p>活動参加の際は、消毒・マスク等の 感染対策にご協力ください</p>			1 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30~15:00) はあとふるセンター	2 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	3 けんぽうきねんび 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	8	9 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	10 フリースペース (9:00~12:30)	11 
12 トンボの会 軽運動交流 (10:00~11:30) 宮古市総合福祉センター	13 フリースペース (9:00~12:30)	14 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	15 ナイスフレンドの会 (スカットボール・ポッチャ) (13:30~15:00) はあとふるセンター	16 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	17 フリースペース (9:00~12:30)	18
19 トンボの会 カードに絵を描こう (10:00~11:30) はあとふるセンター	20 フリースペース (9:00~12:30)	21 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	22 	23 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	24 フリースペース (9:00~12:30)	25
26 帆立の会 ゲーム交流 (10:00~11:30) はあとふるセンター	27 フリースペース (9:00~12:30)	28 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	29	30 だるまサークル (10:00~11:30) はあとふるセンター	31 フリースペース (9:00~12:30)	
チュールリップの会 散策 (9:15~11:40頃) ※下記をご覧ください		ピアカウンセリング (13:30~15:00) はあとふるセンター				

★ □の活動は申込みが必要です

☆表現活動 コラージュ
5月2日(木) 13:30~15:00
~テーマを決めて作品を作ってみましょう!~

☆SST 【社会生活技能訓練】
5月13日(月) 13:30~15:00

☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流等
5月26日(日) 10:00~11:30

☆ピアカウンセリング
5月28日(火) 13:30~15:00

【共通】 ※定員 各8名
※会場 はあとふるセンター
◇定員になり次第締め切ります

※集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆

精神障がい者対象 **精** 知的障がい者対象 **知**
上記以外の参加対象区別あり **区**

※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

〈参加申込み・問合せ先〉
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
やまもとにし せんざき がつまの はが (山本・西・千崎・蒲野・芳賀)

活動のふいかえり
4/10 サテライト川井 「コラージュ文字」
漢字一文字からイメージした色・柄の紙を、丁寧に貼りました。とても素敵な作品ですね!



女性当事者の会 チュールリップの会 **散策** ~浄土ヶ浜の美しい景色を楽しみましょう!~

とき: 5月26日(日) 9:15宮古駅(“さんてつや”前)集合

定員: 8名 (定員になり次第締め切ります)

内容: 岩手県北バス(路線バス)に乗って「浄土ヶ浜」へ行き、散策を楽しみましょう!

★行き…宮古駅発 9:30 ⇒ 奥浄土ヶ浜着 9:54
★運賃…往復500円 ※障害者手帳提示で半額になります
★帰り…奥浄土ヶ浜発 11:10 ⇒ 宮古駅着 11:36(到着予定)~解散~

◇運賃や買い物などにかかる費用は自己負担です。
◇悪天候により散策中止の場合は、申込んだ方に個別連絡します。なお、散策中止の場合は、はあとふるセンターにて、ゲーム交流を行う予定です。(時間10:00~11:30)

