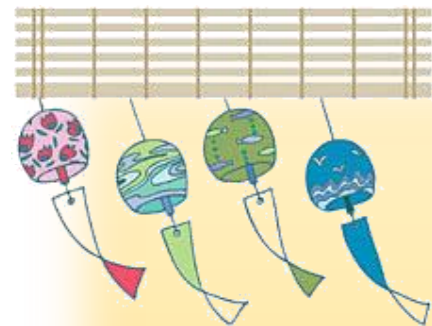


ちかつ 地活だより 8月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878



しゅみ 趣味サークル

れいめんづく 冷麺作り



とき: 2024年 8月6日(火) 13:30～15:00

ところ: はあとふるセンター

参加費: 300円

持ち物: エプロン・三角巾

定員: 8名 (定員になり次第締め切ります) ※どなたでも参加できます

活動紹介コーナー

今回は男性当事者の会「帆立の会」と女性当事者の会「チューリップの会」の様子をお知らせします。

【男性当事者の会 帆立の会】

偶数月は軽食作り(材料の買い物もします)、奇数月はゲーム交流を行っています。

4月…「ハンバーガー作り」

ハンバーグの他、ベーコン、レタス、コロッケ…様々な具材で作った“ボリューム満点バーガー”でした!

5月…「ゲーム交流」

麻雀を中心に楽しんでいます。熱い戦いが繰り広げられています!



【焼肉作り】

6月…「焼肉作り」

夏バテ予防に焼肉! たっぶり野菜と一緒に味わいました!

【女性当事者の会 チューリップの会】

散策・創作など、月ごとに様々な活動を取り入れています。

4月…「ネイルサロン」

講師をお迎えしてのネイルサロンです。色、デザイン…自分の好みの仕上がり、みなさんの表情も輝いていました♪

5月…「散策(浄土ヶ浜)」

天気にも恵まれ、美しい自然の中で、笑顔あふれる素敵な時間を過ごすことができました!

6月…「ドライフラワーミニブーケ作り」

講師の先生に教わりながら、世界にたった一つのブーケ作りを楽しみました(^)



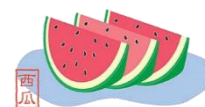
【ブーケ作り】

☆どちらも毎月最終日曜日の活動です。ご参加お待ちしております!



トンボの会 ～8月のおしらせ～

活動の参加申込みは7月22日(月)受付開始です!



軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2024年 8月11日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



創作活動は「カラフルアイスのリース作り」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

とき: 2024年 8月18日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 色とりどりのアイスクリームの飾りや、

リボンを使ってリースを作りましょう♪

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: 100円 定員: 10名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります



感染症対策にご協力をお願いします

☆活動前の検温

☆手と指の消毒

☆マスク着用

☆密を避ける

☆水分補給



参加申込み: 地域活動支援センターみやこ
電話0193-64-7878