

ち かつ 地活だより 7月号

発行 特定非営利活動法人
宮古圏域障がい者福祉推進ネット
〒027-0073 宮古市緑ヶ丘2番3号
電話 0193-64-7878

趣味サークル、「いやし」の部屋合体企画 【どなたでも参加出来ます】 こうりゆうかい みんなで交流会 2025夏

内容: ジャガイモのガレット &
フローズンフルーツアイス作り & ゲーム交流

と き: 7月18日(金)
ところ: はあとふるセンター
定員: 10名(定員になり次第締め切ります)

13:00～15:00

※ 開始時間にご注意ください!

参加費: 300円
持ち物: エプロン、三角巾

みんなで楽しい時間を過ごしましょう(*^_^*)

ガレットとは…丸くて平たい料理の事を言います。フランス料理の一種です。



トンボの会 ～7月のおしらせ～



活動の参加申込みは6月23日(月)受付開始です!

軽運動交流会は「楽しく身体を動かそう」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

と き: 2025年7月13日(日) 午前10時～11時30分

ところ: 宮古市総合福祉センター3階 すこやかホール

内容: 名取 秀志さん(GOAL WORKS)と軽運動交流

持ち物: 飲み物(水・お茶)、中ズック、タオル

参加費: ありません 定員: 15名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。



創作活動は「音楽あそび」です!

【知的障がい者対象・申込みが必要です】

☆講師には山崎尚子さんをお迎えします☆

と き: 2025年7月20日(日) 午前10時～11時30分

ところ: はあとふるセンター

内容: 音楽遊び

持ち物: 飲み物(水・お茶)

参加費: ありません 定員: 12名

☆申込み: 定員になり次第締め切ります。

お馴染みの山崎先生と一緒に
音楽を楽しみましょう(*^_^*)

ひょうげんかつどう 表現活動

コースター作り

と き: 7月3日(木)

13:30～15:00

きれいな色合いのガラススタイルを使って、コースター作りを楽しみましょう(*^_^*)

ところ: はあとふるセンター
定員: 8名(定員になり次第締め切ります)
材料代: 150円 持ち物: 飲み物



※ 写真はイメージです。

★6月から新たに職員が加わりました★ ★よろしくお願ひします★



相談支援係・支援員
山崎 梨々花

こんにちは。6月からレインボーネット(さんむ)で勤務(こと)をする事になりました山崎(やまざき)です。福祉関係(ふくし)の仕事(しごと)は初めて(はじめて)になりますので緊張(きんじょう)していますが、一日(いちにち)でも早く(はや)皆様(みなさま)のお役(やく)に立て(た)られるよう頑張り(がんば)ますので、どうぞよろしくお願ひ(ねが)します。

感染症(かんせんしょう)対策(たいさく)にご協力(きょうりょく)をお願いします

- ☆活動前(かつどうまえ)の検温(けん온)
- ☆マスク着用(ちやくよう)
- ☆手(て)と指(ゆび)の消毒(しょうどく)
- ☆密(みつ)を避(み)ける
- ☆水分(すいぶん)補給(ほきゅう)

参加申込み: 「地域活動支援センターみやこ」
電話 0193-64-7878