

がっ かつどう
7月の活動カレンダー



かつどう さん か もうし こ
活動の参加申込みは 6月23日(月) 受付開始です！

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
☆活動参加の際は、感染対策にご協力ください。 ☆集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキヤンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。		1 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	2 ナイスフレンドの会 (卓球) (13:30～15:00) はあとふるセンター	3 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター 表現活動 コースター作り (13:30～15:00) はあとふるセンター ※表紙をご覧ください	4 フリースペース (9:00～12:30)	5
6 	7 フリースペース (9:00～12:30)	8 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	9	10 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	11 フリースペース (9:00～12:30)	12
13 トンボの会 軽運動 (10:00～11:30) 宮古市総合福祉センター	14 フリースペース (9:00～12:30)	15 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	16 ナイスフレンドの会 〈スカットボールⅡ〉 (13:30～15:00) はあとふるセンター ※右枠をご覧ください	17 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	18 フリースペース (9:00～12:30)	19
20 トンボの会 音楽あそび (10:00～11:30) はあとふるセンター	21 うみ 海の日	22 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング (13:30～15:00) はあとふるセンター	23	24 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	25 フリースペース (9:00～12:30)	26
27 帆立の会 ゲーム交流等 (10:00～11:30) はあとふるセンター チューリップの会 ハンドマッサージ (10:00～11:30) はあとふるセンター ※右枠をご覧ください	28 フリースペース (9:00～12:30)	29 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	30	31 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	6/15 トンボの会 パステルアート アジサイを描きました♪ 美しい色合いにうつとり…♡ 	

さん か もうし こ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいきかつどうし えん
地域活動支援センターみやこ
でんわ 0193-64-7878
ふあつくす FAX 0193-77-3921
やまもと にし は が
(山本・西・芳賀)

5/21 ナイスフレンドの会 ポッチャ

この日は参加者7名でチー
ム戦を行いました。ファイ
ンプレー続出 ☆大いに湧き
ました！



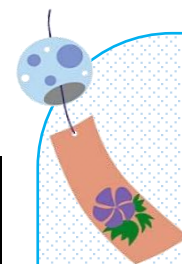
かつどう ふ かえ
活動の振り返り
あつ 暑くなってきましたが
げんき 元気いっぱい
かつどう 活動しています(^ ^)

6/5 ひょうげんかつどう 表現活動 ちぎれ絵



たの 楽しい作品が
さくひん 勢揃い！

がっ かつどうあんない
7月の活動案内



★ かつどう もうし こ ひつよう
の活動は 申込みが必要です

☆ナイスフレンドの会

①7月2日(水) 卓球

②7月16日(水) スカットボールⅡ



スカットボールとの違いは、スカット板の穴の近くにこぶがあり、得点するのにコツが必要なところ。点数の数え方も異なり、うまくいくとボーナスポイントも入ります！
「難しいけど面白い！」「達成感がある！」とこれまでの参加者から好評です♪チャレンジしてみませんか？

☆SST 【社会生活技能訓練】

7月14日(月) 13:30～15:00

☆ピアカウンセリング

7月22日(火) 13:30～15:00

いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

☆【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流等

7月27日(日) 10:00～11:30

【共通】
※ 定員 各8名 ※会場 はあとふるセンター
持ち物: 飲み物(水分補給用)
◇定員になり次第締め切ります

かつどうさん か めやす さん か たいしよう
☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆

せいしんしょう 精神障がい者対象 ちできしょう 知的障がい者対象
じょうき いがい 上記以外の参加対象区別あり

※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。

【女性当事者の会】チューリップの会

ハンドマッサージ

～講師に沼里美幸さんをお招きします♪～

とき: 7月27日(日) 10:00～11:30

場所: はあとふるセンター 定員: 8名
持ち物: 飲み物 参加費: ありません

