

かつ かつどう 8月の活動カレンダー



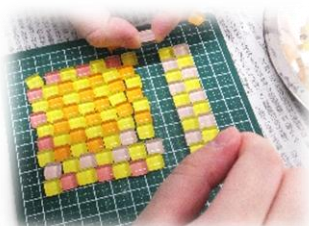
かつどう さん か もうし こ がつ にち か うけつけかい し
活動の参加申込みは7月22日(火)受付開始です！
 ※ 集金のある活動に申込み、前日の昼以降にキャンセルの場合は、材料費を頂きます。ご了承ください。

にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
かつどうさん か さい げんかん しょうどく とう かんせんたいさく きょうりよく 活動参加の際は、玄関での消毒、マスク等の感染対策にご協力ください。					1	2
					フリースペース (9:00～12:30)	
3	4	5	6	7	8	9
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) せい 精 はあとふるセンター	ナイスフレンズの会 〈卓球〉(13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) せい 精 はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	
	えすえすていー S S T せい 精 (13:30～15:00) はあとふるセンター	趣味サークル トマトツナそうめん作り (13:30～15:00) はあとふるセンター		表現活動 スクラッチアート せい 精 (13:30～15:00) はあとふるセンター		
10	11	12	13	14	15	16
トンボの会 軽運動 ち 知 (10:00～11:30) 宮古市総合福祉センター	やま ひ 山の日	だるまサークル せい 精 (10:00～11:30) はあとふるセンター	お盆期間中の活動休止(13～16日)			
17	18	19	20	21	22	23
トンボの会 吊るし飾り作り ち 知 (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル せい 精 (10:00～11:30) はあとふるセンター	サテライト川井 (10:00～11:30) ナイスフレンズの会 〈ボッチャ〉 (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル せい 精 (10:00～11:30) はあとふるセンター サテライト岩泉 いわいずみ (10:00～11:30)	フリースペース (9:00～12:30) “いやし”の部屋 せい 精 ジブリ映画鑑賞会 (13:10～15:00) はあとふるセンター	
24	25	26	27	28	29	30
	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル せい 精 (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング せい 精 (13:30～15:00) はあとふるセンター	サテライト田野畑 た の はた (10:00～11:30)	だるまサークル せい 精 (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	
31	【女性当事者の会】チューリップの会					
帆立の会 軽食作り ち 知 (10:00～11:30) はあとふるセンター	☆活動参加の目安に参加対象のマークをご活用ください☆ 精神障がい者対象 せい 精 知的障がい者対象 ち 知 上記以外の参加対象区別あり ち 知 ※マークのない活動はどなたでも参加出来ます。					チューリップの会 DVD鑑賞会 ち 知 (9:30～11:40) はあとふるセンター

さん か もうし こ といあわ さき
〈参加申込み・問合せ先〉
 ちいさかつどうし えん
地域活動支援センターみやこ
電話 0193-64-7878
FAX 0193-77-3921
 やまもと にし は が
 (山本・西・芳賀)

かつどう ふ かえ
活動の振り返り
 7/3実施
 ひょうげんかつどう
表現活動
 コースター作り

とうじつ あつ めい かがたがた さんか
 当日は暑いなか6名の方々の参加
 があり、涼みながら和やかに活動を
 行いました。完成後は、「いいねえ、き
 れいだね」&とお互いの作品を眺め
 合い、「家で使います！」との声も多
 く聞かれました。(*^_^*)



がつ にち にち
8月31日(日)
9:30～11:40
 と き: **はあとふるセンター**
 じ かん: **参加費: ありません**
 ば しよ: **持ち物: 飲み物 定員:10名**

※ かつどうじ かん ちゅうい
 ※ 活動時間にご注意ください！

くらしまけん じょうばん たんじょう
【あらすじ】…福島県の常盤ハワイアンセンター誕生にまつわる
 じつわ まち ふっごう いと じょせい すがた
 実話をもとに、町の復興のためフラダンスに挑む女性たちの姿を
 ユーモアを交えながら描いたドラマです。
 ～涼みながらゆったり過ごしましょう～

かつ かつどうあんない 8月の活動案内



★ かつどう もうし こ ひつよう
 の活動は 申込みが必要です

えすえすていー しゃかいせいかつ ぞのうくねん
 ☆**SST【社会生活技能訓練】** せいしんしょう しゃたいしょう
 ※精神障がい者対象です。
 がつ か げつ
8月4日(月) 13:30～15:00

しゅみ
 ☆**趣味サークル トマトツナそうめん作り** ぶく
 がつ か か
8月5日(火) 13:30～15:00 せいしんしょう しゃたいしょう
 ※どなたでも参加出来ます。
 ひょうし らん
 ※表紙をご覧ください。

ひょうげんかつどう
 ☆**表現活動 スクラッチアート** せいしんしょう しゃたいしょう
 ※精神障がい者対象です。
 がつ か もく
8月7日(木) 13:30～15:00
 ざいりょう ひ えん
材料費:110円

スクラッチアートとは、台紙を削って楽しむ削り絵のこと
 です。絵が苦手な方でも気軽に楽しめますよ(*^_^*)

☆**“いやし”の部屋 ジブリ映画鑑賞会** せいしんしょう しゃたいしょう
 ※精神障がい者対象です。
 がつ にち きん
8月22日(金) 13:10～15:00
 さんか ひ
参加費: ありません
 すず
 涼みながらジブリ映画に癒されましょう♪

かいし じ かん
 ※開始時間に
 ちゅうい
 ご注意ください

☆**ピアカウンセリング** せいしんしょう しゃたいしょう
 ※精神障がい者対象です。
 がつ にち か
8月26日(火) 13:30～15:00
 いくつかのテーマに沿って自分の話をしましょう

だんせいとうじしゃ かい ほ た て かい けいしょくづくり
 ☆**【男性当事者の会】帆立の会 軽食作り** ちんせい
 ※男性はどなたでも
 がつ にち にち
8月31日(日) 10:00～11:30
 もの もの
持ち物:エプロン、三角巾 材料費:500 円

じょせいとうじしゃ かい
 ☆**【女性当事者の会】チューリップの会** じょせい
 ※女性はどなたでも
 がつ にち にち
8月31日(日) 9:30～11:40
 ていいん めい か き らん
定員:10名 ※下記をご覧ください。

せうつう かいじょう
【共通】※会場 はあとふるセンター
 ていいん かく めい
※ 定員 各8名(チューリップの会を除く)
 もの の もの すいぶん けきやうよう
持ち物:飲み物(水分補給用)
 ていいん しだいし き
◇定員になり次第締め切ります

