

がっ かつどう
9月の活動カレンダー

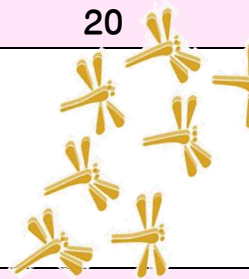
活動の参加申し込みは8月22日（金）受付開始です！

活動参加の際は、玄関での消毒、
マスク等の感染対策にご協力下さい

がっ かつどうあんない
9月の活動案内



★ □ の活動は申込みが必要です

に ち 日	げ つ 月	か 火	す い 水	も く 木	き ん 金	ど 土
せいしんしょう 精神障がい者対象 ちてきしょう 知的障がい者対象 じょうきいがい 上記以外の対象区分あり ※マークのない活動は どなたでも参加できます	1 フリースペース (9:00～12:30)	2 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	3 ナイスフレンドの会 〈卓球〉(13:30～15:00) はあとふるセンター	4 だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ひょうげんかつどう 表現活動 わしをふつたはりえ 和紙を使った貼り絵 (13:30～15:00) はあとふるセンター ※右枠をご覧ください	5 フリースペース (9:00～12:30)	
7	8	9	10	11	12	13
	フリースペース (9:00～12:30) えすえすていー SST (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター しゆみ 趣味サークル ぱふえり パフェ作り (13:30～15:00) はあとふるセンター ※右枠をご覧ください		だるまサークル こうすいじひなんくんれん ※洪水時避難訓練 (10:00～11:30) はあとふるセンター みぎわくらん ※右枠をご覧ください	フリースペース (9:00～12:30)	
14	15	16	17	18	19	20
とんぼの会 けいうどうこうりゅう 軽運動交流 (10:00～11:30) みやこし総合福祉センター	けいろう 敬老の日	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	ナイスフレンドの会 〈スカットボール〉 (13:30～15:00) はあとふるセンター	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30) いやしの部屋 マッサージ (13:30～15:00) はあとふるセンター ※表紙をご覧ください	
21	22	23	24	25	26	27
とんぼの会 つりしづり作り (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	しゅうぶん 秋分の日		だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター	フリースペース (9:00～12:30)	
28	29	30	31	じょせいとうじしゃ 【女性当事者の会】チューリップの会 さんさく 散策 ～うみねこ丸に乗って浄土ヶ浜へGO！～ とき: 9月28日(日) 10:20宮古駅 (“さんてつや”前)集合 定員: 8名(定員になり次第締め切ります) 内容: うみねこ丸乗船と浄土ヶ浜の散策 日程: 行き…〈岩手県北バス〉宮古駅発10:40⇒シートピアなあと着10:48 〈うみねこ丸〉出崎ふ頭発11:10⇒浄土ヶ浜着11:20 ★11:20～13:00 浄土ヶ浜の散策・昼食★ 帰り…〈岩手県北バス〉奥浄土ヶ浜発13:10⇒宮古駅着13:36 (※駅前解散) うみねこ丸 ◇運賃や 雨天の ◇うみね こ丸		
帆立の会 ゲーム交流 (10:00～11:30) はあとふるセンター チューリップの会 散策(浄土ヶ浜) (10:20～13:40頃) ※下記をご覧ください	フリースペース (9:00～12:30)	だるまサークル (10:00～11:30) はあとふるセンター ピアカウンセリング ～ミニコンサート～ (13:30～15:00) はあとふるセンター ※表紙をご覧ください				

ひょうげんかつどう
★表現活動 和紙を使った貼り絵

9月4日(木) 13:30～15:00
参加費: 50円(台紙代)

えすえすていー しゃかいせいかつ ぞのうくんれん
★SST【社会生活技能訓練】

9月8日(月) 13:30～15:00

しゅみ
★趣味サークル パフェ作り

9月9日(火) 13:30～15:00
材料費: 300円
持ち物: エプロン・三角巾

だんせいどうじしゃ かい ほたて かい
★【男性当事者の会】帆立の会 ゲーム交流等

9月28日(日) 10:00～11:30
麻雀以外のゲームも楽しみましょう！

きょうつう かいじょう
【共通】 ※会場 はあとふるセンター
※定員 各8名 ※持ち物 飲み物(水分補給用)
◇定員になり次第締め切ります

こうずいじ ひなんくんれん
●洪水時避難訓練●

9月11日(木) 10:30～行います。当日は、だるまサークルご参加の皆さんと地活職員が実際に避難所まで一緒に歩き、訓練を行います。詳細は、当日説明します。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

◇運賃や食事にかかる費用は自己負担です。
◇雨天の場合の対応については、申込んだ方に連絡いたします。
◇うみねこ丸は、天候や海の状況により運休になる場合がありますので予めご了承下さい。うみねこ丸に乗船できない場合には、往復県北バスを利用します。

運賃: (岩手県北バスと、うみねこ丸両方合わせて) 往復で 920円
※障害者手帳提示で割引となり 470円 になります。

手帳を忘れずにお持ちください！



5月は悪天候の為中止になったので、再度企画しました。
今度こそ晴れますように！

さん かもちう こ といいわ きき
〈参加申込み・問合せ先〉
ちいきかつどう しえん
地域活動支援センターみやこ
でんわ 0193-64-7878
ふあつくす FAX 0193-77-3921
やまもと にし は が
(山本・西・芳賀)

かつどう ふ かえ
活動の振り返り



8/5 趣味サークル トマトツナ
そうめん作り
夏にピッタリな
メニューです♪

絵柄が現れました
削って削って…美しい



8/7 表現活動
スクラッチアート